



Harjoituksen perustiedot

Onnettomuustyyppi	Ihmisen pelastaminen
Harjoitus	Ihmisen pelastaminen alhaalta
Ketkä harjoittelevat yhdessä	<input checked="" type="checkbox"/> Kaikille tasoille yhtenäinen harjoitus <input type="checkbox"/> Osaajatasoille erilliset harjoitukset
Harjoituksen kesto	120 min
Perusosaajan osaamistavoitteet	
 Perusosaajan osaamistavoitteet <i>Tason jälkeen oppija osaa:</i>	<ul style="list-style-type: none">• suoritua valjaiden pukemisesta• kuvailla, mitä työkaluja harjoituksessa on käytössä• arvioida turvalliset kiinnityspisteet• suoritua käytettävien solmujen tekemisestä• suoritua laskeutumislaitteen ja muiden varmistuslaitteiden käytöstä• kuvailla, mitä eri toimenpiteitä harjoituksessa tehtiin
Ydinosaajan osaamistavoitteet	
 Ydinosaajan osaamistavoitteet <i>Tason jälkeen oppija osaa:</i>	<ul style="list-style-type: none">• suorittaa itsenäisesti köysien selvityksen• suorittaa itsenäisesti potilaan pukemisen pelastuskolmioon• suorittaa itsenäisesti laskeutumisen potilaan luokse• suorittaa itsenäisesti potilaan noston• suorittaa potilaan siirron turvallisesti esim. tyhjiöpatjalle
Erikoisosaajan osaamistavoitteet	
 Erikoisosaajan osaamistavoitteet <i>Tason jälkeen oppija osaa:</i>	<ul style="list-style-type: none">• toimia harjoituksen johtajana• johtaa ja valvoo turvallista potilaan nostoharjoitusta• johtaa ja valvoo turvallista potilaan pelastamista tehtävällä



Viikkoharjoituksen valmistelu

Kouluttajan muistilista: harjoituksen valmistelu ennakoon	
Kuukausi ennen harjoitusta	<ul style="list-style-type: none">• Sovi ja varmista autenttinen harjoituspaikka
Viikko ennen harjoitusta	<ul style="list-style-type: none">• Tarkista asemalta harjoituspaikan kiinnityspisteet• Tarkista, että tarvittavat välineet ovat saatavilla (pääsääntöisesti ovat sammutusautossa)
Päivä ennen harjoitusta	<ul style="list-style-type: none">• Varmista mahdollinen apukouluttaja• Muistuta harjoituksista WhatsApp-ryhmässä tms
Harjoituspäivänä ennen harjoituksen alkua	<ul style="list-style-type: none">• Käy mahdollisen apukouluttajan kanssa harjoituksen kulku ja vastuujaot läpi
Muuta huomioitavaa	<ul style="list-style-type: none">• Mieti ennakoon harjoituksen riskit ja varautuminen niihin
Osallistujien ennakotehtävä tai vaadittava osaaminen ennen harjoitusta	
Ennakotehtävä	<ul style="list-style-type: none">• Tutustua putoamisvaarallisella alueella työskentely pelastustoimessa julkaisuun.• SM julkaisuja 2020:6
Vaadittava osaaminen ennen harjoitusta	<ul style="list-style-type: none">• Tunnettava oman palokunnan pelastuskaluston sijainnit sammutusautossa.



Harjoituksen aikataulutus

VAIHE		KESTO (min)	SISÄLTÖ
ALOITUS	Alkumotivointi ja aloitus	5	Kerro miksi on tärkeää osata köysitoiminnan perusteet, siihen liittyvät eri välineet, työkalut ja solmut.
SISÄLTÖ	OT	0	Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.
	HT	90	Ihmisen pelastaminen alhaalta. Harjoitusta jatketaan niin monta kertaa, että kaikki pääsevät toimimaan auttajina.
LOPETUS	Yhteenveto	5	Lyhyt kertaus opitusta asiasta
	Oppimiskeskustelu	10	Mitä ajatuksia harjoitus herätti
	Lopetus	10	Kalusto kasaan ja lopetussanat
YHTEENSÄ		120	Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.

Harjoituksen tiedot

Harjoituspäivä ja -aika	Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.
Harjoituksen kesto yht.	40 min
Harjoituspaikka	Paloasema tai muu sopiva paikka
Harjoitukseen osallistujat	Hälytysosastolaiset
Ryhmän koko	11-15
Varusteet	
Kouluttajien varustus	paloasu (ilman takkia, kevytkypärä jos on)
Osallistujien varustus	paloasu (ilman takkia, kevytkypärä jos on)
Tarvittava kalusto	neljä köyttä, kolme laskeutumislaitetta, nousukahva, väkipyöriä 3-5 kpl, kuusi nauhalenkkiä, pelastuskolmio, sulkurenkaita, asap-turvalaite
Harjoituksen järjestäminen	



Harjoituksen suunnittelija	Niko Ara
Harjoituksen johtaja	Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.
Harjoituksen kouluttajat	Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.
Harjoituksen ohjaajat	Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.
Turvallisuus	
Riskiarvio	Kiinnityspisteen pettäminen, köyden katkeaminen, laskeutumislaitteen väärä käyttö.
Turvajärjestelyt	Oman sammutusauton EA-välineistö. Nostettava matka ei ole yli metriä.

Harjoituksen kulku

Osaajatason ratassymbolit kertovat mille tasolle harjoitus on sopiva.

Aloitus	
Motivoi	Ryhmän työturvallinen ja nopea työskentely edesauttaa altistuneen selviytymistä onnettomuustilanteessa. Kultainen tunti altistumisen saamiseksi sairaalaan on tärkeä.
Osaamistavoitteet	Kerro osaamistavoitteet.
Käytännön harjoituksen kulku	
Auttajan laskeutuminen potilaan luokse (laskeutumisköysi ja turvaköysi) 	Auttaja tekee vakioituun pisteeseen itselleen kiinnitykset köydelle ja turvaköydelle. "Laskeutuminen" potilaan luokse suoritetaan maatasossa. Auttaja pukee pelastuskolmion potilaalle (ei rankavammaepäilyä, vaan esim. nilkkavamma tms).  
Nostoköyden ja turvaköyden	Harjoitusolosuhteissa paloasemalla nostoköyden ja turvaköyden kiinnityspiste tehdään katossa olevaan lenkkiin. Nostoköysi juoksutetaan väkipöyrän kautta. Se kiinnitetään sulkurenkaalla ja nauhalenkillä katon



<p>selvittäminen (ankkuripiste/ankkuriauto)</p> 	<p>kiinnityspisteeseen. Nostoköyden toinen pää kiinnitetään sulkurenkaalla (köyden päässä tuplakahdeksikkosolmu) potilaan päälle puettuun pelastuskolmioon. Nostoköysi juoksutetaan paloauton vanteeseen tehdyn kiinnityspisteen laskeutumislaitteen läpi. Kevennys väkipyörillä: Laskeutumislaitteesta tuleva köyden "häntä" juoksutetaan nostoköyteen kiinnitettyyn nousukahvaan väkipyörään. Nousukahvan väkipyörästä köysi juoksutetaan takaisin laskeutumislaitteen viereen väkipyörään ja vielä kerran nousukahvan viereisestä väkipyörästä takaisin nousukahvaan toiseen väkipyörään. Kun vetoa suoritetaan, alkaa nousukahva väkipyörineen lähestyä laskeutumislaitetta. Tällöin nousukahvaa on välillä juoksutettava uudelleen kauemmaksi/ylemmäksi nostoköydessä.</p> 
<p>Varmistusköysi potilaaseen</p> 	<p>Turvaköysi kiinnitetään katossa olevaan kiinnityspisteeseen nauhalenkillä, sulkurenkaalla ja väkipyörällä. Köyden toinen pää kiinnitetään potilaan pelastuskolmioon. Köyden toinen pää juoksutetaan toisen palomiehen valjaisiin kiinnitetyn laskeutumislaitteen läpi. Palomies toimii varmistajana ja huolehtii, ettei turvaköydessä ole löysää.</p>
<p>Potilaan nosto</p>  	<p>Potilaan nostoa johtaa ensihoitaja tai pelastusryhmän esimies. Ensihoitaja tai irrotustyönjohtaja ohjaa nostosuunnitelmaa, jonka on kertonut kaikille nostoon osallistuville. --- Nosto tehdään hallitusti ja rauhallisesti, mahdollisimman tasaisesti ilman turhaa nykimistä köysistä. Henkilöt suorittavat johdetusti noston. Potilaan samanaikainen ja samansuuntainen liikuttelu tärkeää. Hyvään potilaan siirtoon pitää varata jopa 8 siirtäjää.</p>
<p style="text-align: center;">Lopetus</p>	



Yhteenveto	Kertaa opitut asiat. Korosta turvallista työskentelyä sekä ryhmän saumatonta yhdessä työskentelyä huomioiden jokaisen tehtävän.
Oppimiskeskustelu	<ol style="list-style-type: none">Kuvaileva kierros Mistä oli kysymys? Minkälainen tilanne? EI TOIMINNAN ANALYYSIÄ! Pyydä lyhyet kommentit suorittajilta tai kerro itse.Analyttinen vaihe Osallistuja esittää ensin yhden asian missä onnistuttiin ja yhden kehitettävän asian. Järjestys: Suorittajat, johtaja viimeisenä > seuraajat > ohjaajat vasta kun on varmistettu, ettei muilla ole enää sanottavaa, pääohjaaja viimeisenä.Miten hyödynnät työelämässä? Älä hyväksy abstraktia, vaadi konkreettinen asia! Yleensä vain suorittajat, ei jäädä keskustelemaan ja analysoimaan!Lopuksi selkeä oppimiskeskustelun lopetus ilman analyysiä.
Lopetus	Kerro miksi palaute on tärkeä: Kouluttaja tarvitsee palautetta, jotta hän voi seuraavalla kerralla parantaa jotakin tiettyä osa-aluetta koulutuksessaan..