



Harjoituksen perustiedot

Onnettomuustyyppi	Rakennuspalo
Harjoitus	Altistumisen vähentäminen
Ketkä harjoittelevat yhdessä	<input checked="" type="checkbox"/> Kaikille tasoille yhtenäinen harjoitus <input type="checkbox"/> Osajatasoille erilliset harjoitukset
Harjoituksen kesto	60 min
Perusosaajan osaamistavoitteet	
 Perusosaajan osaamistavoitteet <i>Tason jälkeen oppija osaa:</i>	<ul style="list-style-type: none">tunnistaa altistumisvaaran olemassaolonsuojustua ohjatusti altistumista vastaan tilannepaikalla
Ydinosajaajan osaamistavoitteet	
 Ydinosajaajan osaamistavoitteet <i>Tason jälkeen oppija osaa:</i>	<ul style="list-style-type: none">suoriutua altistumissuojauksesta eri onnettomuustehtävilläsuorittaa tehtävänjälkeiset altistussuojautumistoimenpiteet tehtävän päätyttyä
Erikoisosaajan osaamistavoitteet	
 Erikoisosaajan osaamistavoitteet <i>Tason jälkeen oppija osaa:</i>	<ul style="list-style-type: none">arvioida altistumisen laajuutta ja todennäköisyyttävalvoa altistumistilannettakouluttaa altistumiselta suojustumisen eri vaiheissa



Viikkoharjoituksen valmistelu

Kouluttajan muistilista: harjoituksen valmistelu ennakoon	
Kuukausi ennen harjoitusta	<ul style="list-style-type: none">-
Viikko ennen harjoitusta	<ul style="list-style-type: none">varaa jätösäkkejä riittävä määrä harjoitusta varten.jos palokunnalla on käytössä suljettavia pesupusseja, yhdellä pussilla voi demonstroida harjoituksessa pussin sulkemisen.
Harjoituspäivänä ennen harjoituksen alkua	<ul style="list-style-type: none">varaa ajoneuvon puhtaita vaihtovarusteita (aluskerasto, paineilmalaitteen selkäteline, väliasu ja sammutusasu).ajoneuvon sijoitetaan muovisäkkejä, jotka voidaan sulkea ilmatiiviisti. Vaihtoehtoisesti pesupusseja.
Muuta huomioitavaa	<ul style="list-style-type: none">oman paloaseman huolto-ohjeisiin ja puhtauskäytäntöihin tutustuminen
Osallistujien ennakotehtävä tai vaadittava osaaminen ennen harjoitusta	
Ennakotehtävä	<ul style="list-style-type: none">https://vimeo.com/542004493
Vaadittava osaaminen ennen harjoitusta	<ul style="list-style-type: none">-



Harjoituksen aikataulutus

VAIHE		KESTO (min)	SISÄLTÖ
ALOITUS	Alkumotivointi ja aloitus	3	Altistumisen vähentäminen on tärkeää syöpien ehkäisyssä.
SISÄLTÖ	OT	0	Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.
	HT	40	Ennakointi, toimenpiteet kohteessa sekä paluumatkalla ja asemalla.
LOPETUS	Yhteenveto	4	Altistuminen haitallisille aineille on pyrittävä estämään mahdollisimman hyvin. Harjoituksessa keskitytään toimintaan sammutustyössä ja sen jälkeen varusteiden käsittelyssä palopaikalla sekä niiden kuljetuksessa paloasemalle. Lisäksi huomioidaan varusteiden huolto paloasemalla. Tavoitteena on minimoida altistuminen haitallisille aineille tehtävän jokaisessa vaiheessa.
	Oppimiskeskustelu	10	Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.
	Lopetus	3	
YHTEENSÄ		60	Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.


Harjoituksen tiedot	
Harjoituspäivä ja -aika	24.6.2021
Harjoituksen kesto yht.	60 min
Harjoituspaikka	palokunnan piha
Harjoitukseen osallistujat	hälytysosastolaiset
Ryhmän koko	11-15
Varusteet	
Kouluttajien varustus	paloasu
Osallistujien varustus	välIASU tms. ja paloasu sekä paineilmahengityslaite






Tarvittava kalusto	jätesäkkejä
Harjoituksen järjestäminen	
Harjoituksen suunnittelija	Antti Rautava
Harjoituksen johtaja	Kirjoita teksti napsauttamalla tätä.
Harjoituksen kouluttajat	Kirjoita teksti napsauttamalla tätä.
Harjoituksen ohjaajat	Kirjoita teksti napsauttamalla tätä.
Turvallisuus	
Riskiarvio	Liukastuminen/kaatuminen/venähdysvaara erityisesti paineilmahengityslaitteen käsittelyn yhteydessä
Turvajärjestelyt	Ohjattu ja valvottu harjoittelu. EA-välineet paloautosta.

Harjoituksen kulku

Osajataso ratassymbolit kertovat mille tasolle harjoitus on sopiva.

Aloitus	
Motivoi	Pelastustoimintaan osallistuva henkilöstö usein altistuu tehtävissä ja niiden jälkeen useille eri haitallisille aineille. Altistumisvaara on erityisen suuri savusukellustehtävissä ja niiden jälkeen. Haitallisia aineita voi päästä kehoon pääasiallisesti kolmea reittiä: ihon kautta, hengittämällä ja suun kautta nielemällä. Pitkän ajan kuluessa nämä saattavat vaikuttaa terveydentilaan heikentävästi ja siksi on syytä pyrkiä minimoimaan altistuminen haitallisille aineille työtehtävissä.
Osaamistavoitteet	Suojautuminen altistumista vastaan tilannepaikalla, suorittaa tehtävänjälkeiset altistussuojautumistoimenpiteet tehtävän päätyttyä ja omalla paloasemalla.
Käytännön harjoituksen kulku	
Toimenpiteet tilannepaikalla 	Tilannepaikalla on syytä kiinnittää huomiota ajoneuvon sijoittamiseen, jotta vältetään savukaasujen kulkeutuminen ajoneuvoon. Jälkiraivauksen aikana käytetään aina tehtävään soveltuvia hengityssuojaimia. Käsiteltäessä likaantunutta materiaalia kädet ja hengitys on suojattava käsineillä ja hengityssuojaimin. On tärkeää huomioida, ettei likaisten ja märkien puuvillakäsineiden kautta aiheuteta altistusta. Sukellustehtävän jälkeen savusukellusvarusteet on riisuttava välittömästi (laitteet ja takki).



	Likainen kalusto ja varusteet huuhdellaan tilannepaikalla, jos mahdollista. Tavoitteena vaihtaa puhdas varavaatekerta päälle jo tilannepaikalla.
Varusteiden riisuminen 	Varataan jätesäkit tms. paineilmahengityslaitteelle ja muille varusteille (paloasu, kypärä). Mahdollinen avustaja suojautuu hengityssuojalla ja hansikkailla. Riisutaan kypärä ja otetaan paineilmahengityslaitte pois selästä. Paineinen maski jätetään kasvoille. Riisutaan palokäsineet, -takki ja -housut jätesäkkiin. Jos saatavilla on vaihtokengät, riisutaan myös palosaappaat. HUOM! Paineinen maski kasvoilla ja alushanskat kädessä. Riisutaan paineilmalaitteen maski ja pakataan laite ilmatiiviiseen säkkiin. Poistetaan alushanskat ja siirrytään pois alueelta.
Toimenpiteet paluumatkalla 	Likaiset varusteet ja kalusto kuljetetaan erillään miehistötilasta paloasemalle pakattuna ilmatiiviisti muovisäkkeihin.
Toimenpiteet paloasemalla 	Altistuneiden varusteiden pesu- ja huoltotehtävissä käytetään suojakäsineitä. Tehtävän jälkeen peseydytään paloasemalla ja likaiset sammutus- ja väliasut laitetaan paloasemalla jätesäkeissä pyykinkeräilyastiaan. Asemalla pestään kalusto ja sammutusvarusteet. Pesussa käytetään tarvittavia suojavarusteita ja noudatetaan aseman huolto-ohjeita.
Lopetus	
Yhteenveto	Kertaa opitut asiat. Korosta turvallista työskentelyä sekä ryhmän saumatonta yhdessä työskentelyä huomioiden jokaisen tehtävän.
Oppimiskeskustelu	<ol style="list-style-type: none">Kuvaileva kierros Mistä oli kysymys? Minkälainen tilanne? EI TOIMINNAN ANALYYSIÄ! Pyydä lyhyet kommentit suorittajilta tai kerro itse.Analyttinen vaihe Osallistuja esittää ensin yhden asian missä onnistuttiin ja yhden kehitettävän asian. Järjestys: Suorittajat, johtaja viimeisenä > seuraajat > ohjaajat vasta kun on varmistettu, ettei muilla ole enää sanottavaa, pääohjaaja viimeisenä.Miten hyödynnät työelämässä? Älä hyväksy abstraktia, vaadi konkreettinen asia! Yleensä vain suorittajat, ei jäädä keskustelemaan ja analysoimaan!Lopuksi selkeä oppimiskeskustelun lopetus ilman analyysiä.
Lopetus	Mitä koulutusta jatkossa? Kiitos & positiivinen fiilis!