



Harjoituksen perustiedot

Onnettomuustyyppi	Sortuma/sortumavaara
Harjoitus	Sortuman tukeminen turvalliseksi työskentelylle ja lisävahingon estäminen
Ketkä harjoittelevat yhdessä	<input checked="" type="checkbox"/> Kaikille tasoille yhtenäinen harjoitus <input type="checkbox"/> Osaajatasoille erilliset harjoitukset
Harjoituksen kesto	60 min
Perusosaajan osaamistavoitteet	
 Perusosaajan osaamistavoitteet <i>Tason jälkeen oppija osaa:</i>	<ul style="list-style-type: none">• nimetä kalustossa olevat tuentavälineet• kuvailla tuentavälineiden eri käyttötarkoitukset
Ydinosaajan osaamistavoitteet	
 Ydinosaajan osaamistavoitteet <i>Tason jälkeen oppija osaa:</i>	<ul style="list-style-type: none">• käyttää eri tuentavälineitä tarkoituksenmukaisesti• valita sopivan tuentavälineen tilanteen mukaan
Erikoisosaajan osaamistavoitteet	
 Erikoisosaajan osaamistavoitteet <i>Tason jälkeen oppija osaa:</i>	<ul style="list-style-type: none">• arvioida, miten tuenta olisi paras tehdä poikkeuksellisissa olosuhteissa• soveltaa tilanteessa saatavilla olevien tuentavälineiden käyttöä



Viikkoharjoituksen valmistelu

Kouluttajan muistilista: harjoituksen valmistelu ennakoon	
Kuukausi ennen harjoitusta	<ul style="list-style-type: none">• Varaa puutavaraa ja nauvoja
Viikko ennen harjoitusta	<ul style="list-style-type: none">• Varmista harjoituspaikka
Päivä ennen harjoitusta	<ul style="list-style-type: none">• Kertaa, mitä tukemismuovikkeitä on kalustossa• Kertaa tukemisen perusteet
Harjoituspäivänä ennen harjoituksen alkua	<ul style="list-style-type: none">• Suunnittele miten toteutat harjoituksen niin, että kaikille on tekemistä
Muuta huomioitavaa	<ul style="list-style-type: none">• Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.• Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.• Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.
Osallistujien ennakotehtävä tai vaadittava osaaminen ennen harjoitusta	
Ennakotehtävä	<ul style="list-style-type: none">• -• Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.• Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.
Vaadittava osaaminen ennen harjoitusta	<ul style="list-style-type: none">• -• Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.• Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.



Harjoituksen aikataulukaus

VAIHE		KESTO (min)	SISÄLTÖ
ALOITUS	Alkumotivointi ja aloitus	5	Paikalla olevien kirjaus. Aiheen alustus
SISÄLTÖ	OT	30	Kaluston tuentavälineiden käyttöohje
	HT	60	Tuentakaluston käsittely
LOPETUS	Yhteenveto	5	Mitä tässä harjoituksessa tehtiin
	Oppimiskeskustelu	10	Mitä ajatuksia harjoitus herätti
	Lopetus	10	Kalusto kasaan ja lopetussanat
YHTEENSÄ		120	Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.

Harjoituksen tiedot




Harjoituspäivä ja -aika	Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.
Harjoituksen kesto yht.	120 min
Harjoituspaikka	Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.
Harjoitukseen osallistujat	Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.
Ryhmän koko	Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.
Varusteet	
Kouluttajien varustus	paloasu
Osallistujien varustus	paloasu
Tarvittava kalusto	tuentavälineet, puutavaraa, nauvoja
Harjoituksen järjestäminen	
Harjoituksen suunnittelija	Jyri Hämäläinen



Harjoituksen johtaja	Kirjoita teksti napsauttamalla tätä.
Harjoituksen kouluttajat	Kirjoita teksti napsauttamalla tätä.
Harjoituksen ohjaajat	Kirjoita teksti napsauttamalla tätä.
Turvallisuus	
Riski-arvio	Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.
Turvajärjestelyt	Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.

Harjoituksen kulku

Osaajatason ratassymbolit kertovat mille tasolle harjoitus on sopiva.

Aloitus	
Motivoi	Sortuma rakennuksessa. Ainoa reitti rakennuksen sisään on juuri se, missä sortuma on.
Osaamistavoitteet	Kerro osaamistavoitteet.
Käytännön harjoituksen kulku	
Tuentavälineiden käytön kertaaminen/opettaminen 	RH-pusher, tuentatangot, tankolevitin Kerrataan/ opetetaan kalustosta löytyvät tuentavälineet. Miten mitäkin käytetään? Mikä on niiden voimanlähde?
Oviaukon tukeminen tuentavälineillä 	Mitataan mittanauhalla tuettavan oviaukon korkeus ja leveys. Tuetaan oviaukko. Selvitetään tuentavälineet oviaukon molemmille puolelle. Oviaukon yläreunaan laitetaan lauta. Tuentavälineet selvitetään niin, että lauta pysyy oviaukon yläkulmassa. Tuentavälineet kiinnitetään alhaalta joko liinalla kiinni rakenteisiin tai naulataan oviaukon alareunan lautaan kiinni.
Oviaukon tukeminen puutavaralla 	Mitataan mittanauhalla tuettavan oviaukon korkeus ja leveys. Sahataan laudat oikean mittaisiksi. Aloitetaan tukeminen oviaukon yläreunasta. Yksi pelastaja asentaa laudan oven yläreunaan. Seuraava pelastaja asentaa laudan oven alareunaan ja toisen laudan oviaukon reunaan. Kolmas pelastaja toimii kiinnittäjänä. Kolmas pelastaja kiinnittää asennetut laudat toisiinsa. Pelastaja kaksi asentaa oviaukon toiselle puolelle pystylaudan.



	<p>Kolmas pelastaja kiinnittää laudan asennettuihin puihin. Tämä on perusmalli tukemiseen. Jos tuettavan kohteen ala on suuri, tarvitaan tähän ristikkäistuki. Ristikkäistuki tulee yläkulmasta vastakkaiseen alakulmaan.</p>
Lopetus	
Yhteenveto	<p>Kertaa opitut asiat. Korosta turvallista työskentelyä sekä ryhmän saumatonta yhdessä työskentelyä huomioiden jokaisen tehtävän.</p>
Oppimiskeskustelu	<ol style="list-style-type: none">Kuvaileva kierros Mistä oli kysymys? Minkälainen tilanne? EI TOIMINNAN ANALYYSIÄ! Pyydä lyhyet kommentit suorittajilta tai kerro itse.Analyttinen vaihe Osallistuja esittää ensin yhden asian missä onnistuttiin ja yhden kehitettävän asian. Järjestys: Suorittajat, johtaja viimeisenä > seuraajat > ohjaajat vasta kun on varmistettu, ettei muilla ole enää sanottavaa, pääohjaaja viimeisenä.Miten hyödynnät työelämässä? Älä hyväksy abstraktia, vaadi konkreettinen asia! Yleensä vain suorittajat, ei jäädä keskustelemaan ja analysoimaan!Lopuksi selkeä oppimiskeskustelun lopetus ilman analyysiä.
Lopetus	<p>Kerro miksi palaute on tärkeä: Kouluttaja tarvitsee palautetta, jotta hän voi seuraavalla kerralla parantaa jotakin tiettyä osa-aluetta koulutuksessaan. Seuraavassa tämän tyyliässä harjoituksessa evakuoidaan potilas tuennan takaa turvalliselle alueelle.</p>