

Palokuntanuorten

ALKUKURSSI 1



Oma nimi: _____



Palokunta



PALOKUNTANUORET



PALOSUOJELURAHASTO

Työkirjan sisältö

AKU1: Aloitustunti.....	3
AKU 1: Leirielämään tutustuminen	4
AKU 1: Keittiöön tutustuminen	5
AKU 1: Järjestäytyminen	6
AKU 1: Hätänumero ja hätäilmoituksen tekeminen	7
AKU 1: Alkusammutus	8
AKU 1: Haavat.....	9
AKU 1: Solmut.....	10
AKU 1: Pelastautuminen tulipalosta	11
AKU 1: Liikenneturvallisuus.....	12
AKU 1: Kurssihubailua – hyvä kaveri	13
AKU 1: Kurssin päätös.....	14

AKU 1: Aloitustunti

Sitoudun noudattamaan Turvallisesti palokunnassa -ohjeita: _____

allekirjoitus

 <p>Tehdään yhdessä palokunta-tapahtuma, jossa kaikkien on hyvä olla</p>	 <p>Meillä jokainen voi olla oma itsensä.</p>	 <p>Kuuntelemme toisiamme ja kiinnitämme huomiota sanavalintoihimme.</p>	 <p>Kannustamme toisiamme.</p>
	 <p>Pyrimme olemaan avoimia uusille näkökulmille.</p>	 <p>Kunnioitamme toisiamme ja toistemme henkilökohtaisia rajoja – ei tarkoittaa ei!</p>	 <p>Emme hyväksy kiusaamista, häirintää tai syrjintää missään muodossa!</p>
	 <p>Pyrimme välttämään oletuksia esimerkiksi sukupuolesta, ulkonäöstä tai taustasta.</p>	 <p>Puutemme tilanteeseen, jos kohtaamme kiusaamista, häirintää tai syrjintää.</p>	 <p>Jos toimimme väärin, otamme vastuun teoistamme ja pyydämme anteeksi.</p>

Kirjoita tai piirrä alla olevaan huoneentauluun yhdessä sopimanne leirin toimintaohjeet.

AKU 1: Leirielämään tutustuminen

Kolme mielestäni tärkeintä sääntöä leirillä on:

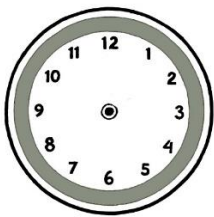
1. _____

2. _____

3. _____

Piirrä kelloihin viisarit osoittamaan oikeaa aikaa.

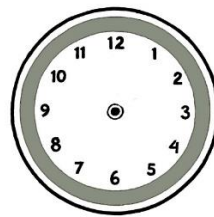
herätys



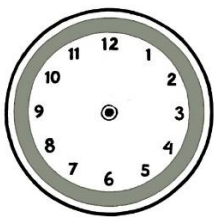
aamupala



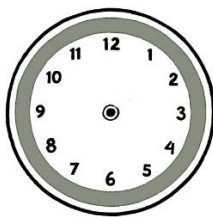
lounas



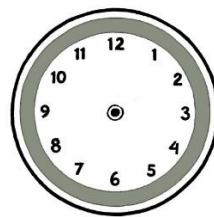
päivällinen



iltapala

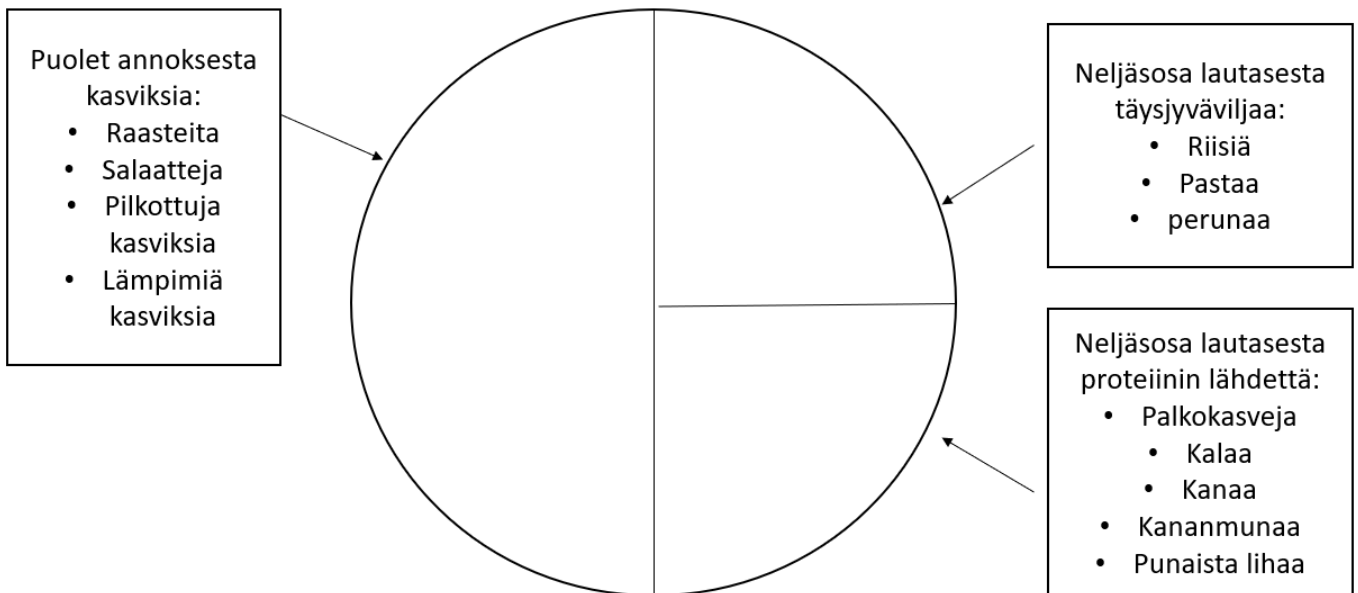


hiljaisuus



AKU 1: Keittiön tutustuminen

Lisää lautaselle ohjeiden mukaisesti ruokia valitsemalla laatikon vaihtoehtoista itsellesi mieleisiä asioita. Voit piirtää tai kirjoittaa.



Kirjaimet menivät sekaisin! Ratkaisetko kasvien ja hedelmien nimet?

UKKI LAKKAA = _____

ILTA TAAS = _____

RAADIN NIMI = _____

REPSIKKA = _____

TATTI OMA = _____

NARU SUTI = _____

AKU 1: Järjestäytyminen

Ryhmässä on 12 lasta. Piirrä rasteilla, miten he järjestäytyvät kouluttajan eteen. Merkkää kouluttaja K-kirjaimella.

Parijonoon	Jonoon
Riviin	Kolmiriviin

Oikein vai väärin? Lue väittämät ja valitse, ovatko ne mielestäsi oikein vai väärin.

	oikein	väärin
Lipunnostossa seisotaan jonossa.		
Lipunnostossa lippu ei saa koskea maata.		
Lipunnostossa katse seuraa lippua.		
Lipunnostossa taputetaan.		
Lippu nostetaan mahdollisimman nopeasti salkoon.		
Lipun kantaminen ja nostaminen ovat kunniatehtäviä.		

AKU 1: Hätänumero ja hätäilmoituksen tekeminen

Hätänumeroon soittaminen

Soita hätänumeroon kiireellisessä hätätilanteessa, kun ajattelet tarvitsevasi poliisia, ensihoitoa tai palokuntaa paikalle.

112-numerosta vastaa hätäkeskuspäivystäjä. Sinun ei tarvitse osata muuta kuin vastata kysymyksiin ja kuunnella ohjeita.

Voit soittaa hätänumeroon, jos et ole varma tilanteesta. Pilapuheluista kuitenkin voidaan rangaista ja ne voivat viivästyttää oikean avun saamista

Pitääkö näissä tilanteissa soittaa hätänumeroon?

<p>Jos näkee painajaisia</p> 	<p>Jos kaveri tekee jotain vaarallista mitä ei saisi tehdä</p> 	<p>Jos näkee jonkun kaatuvan, eikä hän nouse ylös</p> 	<p>Jos on tosi kipeä, eikä saa aikuisia kiinni</p> 
<p>Jos joku kiroilee</p> 	<p>Jos reppu katoaa tai unohtuu</p> 	<p>Jos näkee ulkona roska-astian savuavan</p> 	<p>Jos kyykäärme puraisee</p> 
<p>Keksi oma</p> 	<p>Jos tulee koti-ikävä</p> 	<p>Jos koira jää auton tönäisemäksi</p> 	<p>Jos myöhästyy koulusta</p> 

AKU 1: Alkusammutus

Yhdistä kuvat oikeisiin sammutusvälineisiin.



sankoruisku



sammutuspeite



käsiammutin

Saako sammuttaa vedellä?	saa	ei saa
Palavaa paperia		
Palamaan syttyneen kännykän		
Palavaa öljyä		
Palavan nuotion		
Palavan maaliämpärin		
Palavan vaatekappaleen		

AKU 1: Haavat

Kaverillasi on haava. Miten autat häntä? Laita virkkeet oikeaan järjestykseen numeroiden avulla.

Pese haava.

Pese kädet.

Paina haavaa ja yritä puristaa sen reunat yhteen.

Aseta laastari tai taitos ja side haavan ympärille.

Pue kertakäyttökäsineet.

Etsi sanalaatikosta seuraavat ensiaputarvikkeet:

kuumemittari, kolmioliina, suojakäsine, sidetaitos, haavapyyhe, särkylääke, ihoteippi, laastari

k	k	h	p	i	o	e	o	t	i	y	s	e	l	y
u	o	o	a	t	i	i	c	p	p	o	t	r	e	n
u	l	s	e	a	t	v	p	t	t	s	h	r	f	n
m	m	t	u	e	v	i	l	i	e	e	a	a	d	t
e	i	n	r	o	e	a	a	a	k	b	g	o	a	h
m	o	e	h	t	j	t	p	ä	a	d	e	y	m	a
i	l	r	o	o	e	a	ä	y	t	s	n	u	y	a
t	i	h	r	d	m	l	k	t	y	r	t	n	n	i
t	i	d	i	l	y	l	e	ä	o	h	p	a	g	h
a	n	s	h	k	i	e	a	s	s	o	e	n	r	e
r	a	t	r	k	c	i	o	s	g	i	e	e	f	i
i	a	ä	n	a	a	t	e	t	g	o	n	e	v	t
e	s	o	m	t	k	i	a	t	m	o	p	e	p	h
s	t	t	o	t	e	r	h	c	r	l	o	t	y	f
s	r	u	g	f	o	t	t	t	e	h	e	o	p	s

AKU 1: Solmut

Kirjoita oikea solmu oikean kuvan viereen:
siansorkka, puolipolvi, leivonpää







Valitse ja kirjoita laatikosta virkkeisiin oikea sana.

vedon

kaluston

kiinnityksissä

Siansorkkaa käytetään erilaisissa _____.

Leivonpäättä käytetään työjohdon ja _____ nostamisessa.

Puolipolvisolmu vaatii jatkuvan _____.

AKU 1: Pelastautuminen tulipalosta

Yhdistä oikea kuva ja teksti.



Odota palomiehiä paikalle.

Mene tapaamispaikalle.

Poistu asunnosta ja sulje ovet perässäsi.

Soita 112.

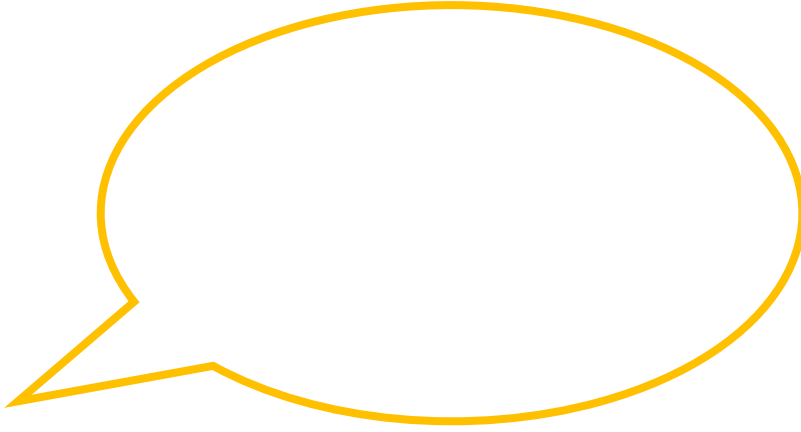
Palovaroitin hälyttää tulipalosta.

Mene ulos portaita pitkin. Hissiä ei saa käyttää.

Laita kengät.

AKU 1: Liikenneturvallisuus

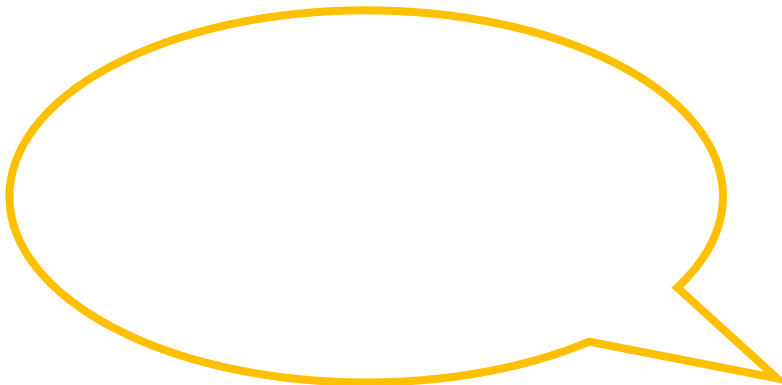
On tullut jo pimeä, kun Sanni on lähdössä kävellen ystäväänsä tapaamaan kilometrin päähän. Miten voisit neuvoa Sannia, jotta hänen olisi turvallista liikkua pimeällä? Keksi ja kirjoita puhekuplaan.



Masi on lähdössä kaverinsa Jennin kanssa pyörälenkille. Miten voisit neuvoa Masia, jotta hänen olisi turvallista pyöräillä? Keksi ja kirjoita puhekuplaan.



Kaverisi Sisu tulee perheenne autolla kyydissä harjoituksiin. Miten voisit neuvoa Sisua, jotta hänen olisi turvallista olla autokyydissä? Keksi ja kirjoita puhekuplaan.



AKU 1: Kurssihubailua – hyvä kaveri

Kirjoita viivoille millainen on hyvä kurssikaveri.



Keksi, miten voisit auttaa, kannustaa tai lohduttaa

kaveria, joka ei uskalla tehdä jotain _____

kaveria, joka on satuttanut itsensä _____

kaveria, joka on hukannut rahapussinsa _____

AKU 1: Kurssin päätös

Itsearviointi:

- | | | | | |
|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Viihdyin leirillä |  |  |  |  |
| 2. Koin oloni turvalliseksi leirillä |  |  |  |  |
| 3. Minulla oli kavereita leirillä |  |  |  |  |
| 4. Minua ei kiusattu leirillä |  |  |  |  |
| 5. Kuuntelin toisia |  |  |  |  |
| 6. Kannustin toisia |  |  |  |  |
| 7. Yritin parhaani |  |  |  |  |

Kolme mukavinta asiaa leirillä oli:

1. _____

2. _____

3. _____

Onnistuin erityisesti:

Opin:

Aion vielä harjoitella:
