

# Palokuntanuorten

## ALKUKURSSI 2



Oma nimi: \_\_\_\_\_



Palokunta



PALOKUNTANUORET



PALOSUOJELURAHASTO

## Työkirjan sisältö

AKU 2: Aloitustunti.....	3
AKU 2: Leirielämään tutustuminen .....	4
AKU 2: Järjestäytyminen.....	5
AKU 2: Alkusammutus .....	6
AKU 2: Vaaramerkki & varautuminen .....	7
AKU 2: Solmut.....	8
AKU 2: Pelastautuminen tulipalosta .....	9
AKU 2: Ensiapu, nyrjähdysten hoito .....	10
AKU 2: Jokaisenoikeudet .....	11
AKU 2: Liikenneturvallisuus.....	12
AKU 2: Hätäilmoitus .....	13
AKU 2: Ensiapu, paineside.....	14
AKU 2: Kurssihubailua – hyvä kaveri .....	15
AKU 2: Kurssin päätös.....	16

## AKU 2: Aloitustunti

Sitoudun noudattamaan Turvallisesti palokunnassa -ohjeita: \_\_\_\_\_

allekirjoitus

 <p><b>Tehdään yhdessä palokunta-tapahtuma, jossa kaikkien on hyvä olla</b></p>	 <p>Meillä jokainen voi olla oma itsensä.</p>	 <p>Kuuntelemme toisiamme ja kiinnitämme huomiota sanavalintoihimme.</p>	 <p>Kannustamme toisiamme.</p>
	 <p>Pyrimme olemaan avoimia uusille näkökulmille.</p>	 <p>Kunnioitamme toisiamme ja toistemme henkilökohtaisia rajoja – ei tarkoittaa ei!</p>	 <p>Emme hyväksy kiusaamista, häirintää tai syrjintää missään muodossa!</p>
	 <p>Pyrimme välttämään oletuksia esimerkiksi sukupuolesta, ulkonäöstä tai taustasta.</p>	 <p>Puutemme tilanteeseen, jos kohtaamme kiusaamista, häirintää tai syrjintää.</p>	 <p>Jos toimimme väärin, otamme vastuun teoistamme ja pyydämme anteeksi.</p>

Kirjoita tai piirrä alla olevaan huoneentauluun yhdessä sopimanne leirin toimintaohjeet.

## AKU 2: Leirielämään tutustuminen

Kolme mielestäni tärkeintä sääntöä leirillä on:

1. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

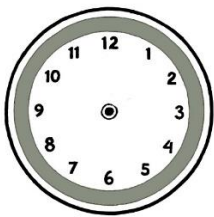
\_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

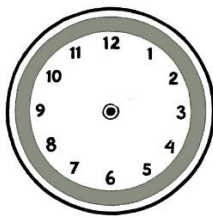
\_\_\_\_\_

Piirrä kelloihin viisarit osoittamaan oikeaa aikaa.

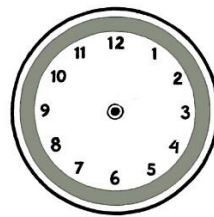
herätys



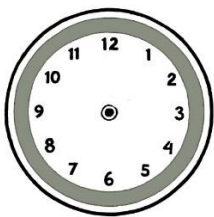
aamupala



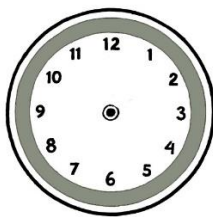
lounas



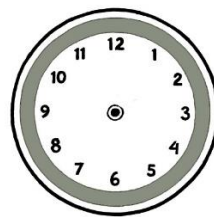
päivällinen



iltapala



hiljaisuus



## AKU 2: Järjestäytyminen

Ryhmässä on 12 lasta. Piirrä rasteilla, miten he järjestäytyvät kouluttajan eteen. Merkkää kouluttaja K-kirjaimella.

Parijonoon	Jonoon
Riviin	Kolmiriviin

Oikein vai väärin? Lue väittämät ja valitse, ovatko ne mielestäsi oikein vai väärin.

	oikein	väärin
Lipunnostossa seisotaan jonossa.		
Lipunnostossa lippu ei saa koskea maata.		
Lipunnostossa katse seuraa lippua.		
Lipunnostossa taputetaan.		
Lippu nostetaan mahdollisimman nopeasti salkoon.		
Lipun kantaminen ja nostaminen ovat kunniatehtäviä.		

## AKU 2: Alkusammutus

Yhdistä kuvat oikeisiin sammutusvälineisiin.



sankoruisku



sammutuspeite



käsiammutin

Saako sammuttaa vedellä?	saa	ei saa
Palavaa paperia		
Palamaan syttyneen kännykän		
Palavaa öljyä		
Palavan nuotion		
Palavan maaliämpärin		
Palavan vaatekappaleen		

## AKU 2: Vaaramerkki & varautuminen

Täydennä lauseet laatikon sanoilla.

ovet

sisätiloihin

112-sovellus

puhelimien

vaaramerkillä

Vaara- ja hätätilanteissa varoitetaan ihmisiä yleisellä \_\_\_\_\_.

Tällöin täytyy suojautua \_\_\_\_\_.

Muista sulkea \_\_\_\_\_, ikkunat ja tuuletusaukot.

Vältä \_\_\_\_\_ käyttöä.

Lataa puhelimeen \_\_\_\_\_. Saat siihen vaaratiedotteet.

---

Suunnittele oma 72 h eli kolmeksi vuorokaudeksi riittävä kotivara. Voit piirtää tai kirjoittaa.

## AKU 2: Solmut

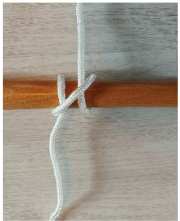
Kirjoita oikea solmu oikean kuvan viereen:  
siansorkka, puolipolvi, leivonpää



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_

Valitse ja kirjoita laatikosta virkkeisiin oikea sana.

vedon

kaluston

kiinnityksissä

Siansorkkaa käytetään erilaisissa \_\_\_\_\_.

Leivonpäättä käytetään työjohdon ja \_\_\_\_\_ nostamisessa.

Puolipolvisolmu vaatii jatkuvan \_\_\_\_\_.



## AKU 2: Pelastautuminen tulipalosta

Miten toimit, jos palovaroitin piippaa kotona? Kirjoita oikea virke oikean kuvan viereen.

Odota palomiehiä paikalle.

Mene tapaamispaikalle.

Poistu asunnosta ja sulje ovet perässäsi.

Soita 112.

Palovaroitin hälyttää tulipalosta.

Laita kengät.

Mene ulos portaita pitkin. Hissiä ei saa käyttää.



1.



2.



3.



4.



5.



6.



7.



## AKU 2: Ensiapu, nyrjähdysten hoito

Olit kavereiden kanssa ulkona, kun yksi kavereistasi astui huonosti ja hänen nilkkansa vääntyi. Nilkka vaikuttaa nyrjähtäneeltä. Mutta mistä tiedät sen? Ympyröi alta sellaiset vaihtoehdot, joista yleensä voi tunnistaa nyrjähtäneen nilkan.

Nilkassa on mustelma.

Nilkka on turvonnut.

Nilkalla voi astua, mutta se tuntuu vähän kipeähköltä.

Nilkassa on pieni ihorikko/haava.

Ystävää itkettää.

Nilkka on niin kipeä, ettei sillä pysty astumaan ollenkaan.

Kipeä kohta on isovarpaassa.

Ystävä pystyy kävelemään nilkan kanssa, mutta juokseminen sattuu.

Kipeä kohta on nilkan ulkosyrjällä.

---

**Kirjoita kolme hoito-ohjetta nyrjähdykseen.**

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

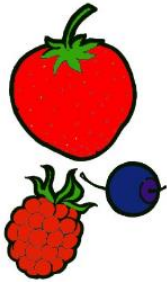
3. \_\_\_\_\_

## AKU 2: Jokaisenoikeudet

1. Ympyröi kuvista ne asiat, joita **SAAT** tehdä jokaisenoikeuksien mukaan.

2. Vedä rasti niiden asioiden päälle, joita puolestaan **ET SAA** tehdä.

Poimia marjoja



Kaataa puun



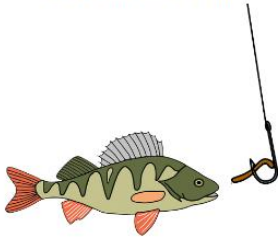
Kerää pajunkissoja



Teltilla metsässä



Onkia mato-ongella



Retkeillä jonkun asunnon pihassa  
hetkellisesti



Uida yksityisellä rannalla



Sytyttää avonuoion metsään



Kerää sammalta



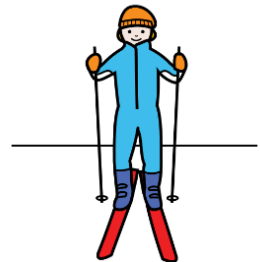
Kävellä jonkun omistamassa  
metsässä



Ratsastaa metsässä



Hiihtää metsässä



## AKU 2: Liikenneturvallisuus

Yhdistä oikein.



Pakollinen pysäyttäminen

suojatie

jalkakäytävä

väistämisvelvollisuus risteyksessä

pyörätie

polkupyörällä ajo kielletty

Osaatko lukea takaperin? Mitkä kolme liikenneturvallisuuteen liittyvää välinettä keksit? Piirrä kuvat.

nitsojied

övnvut

öögqklyliöög

## AKU 2: Hätäilmoitus

### Hätänumeroon soittaminen

Soita hätänumeroon kiireellisessä hätätilanteessa, kun ajattelet tarvitsevasi poliisia, ensihoitoa tai palokuntaa paikalle.

112-numerosta vastaa hätäkeskuspäivystäjä. Sinun ei tarvitse osata muuta kuin vastata kysymyksiin ja kuunnella ohjeita.

Voit soittaa hätänumeroon, jos et ole varma tilanteesta. Pilapuheluista kuitenkin voidaan rangaista ja ne voivat viivästyttää oikean avun saamista

### Pitääkö näissä tilanteissa soittaa hätänumeroon?

<p>Jos näkee painajaisia</p> 	<p>Jos kaveri tekee jotain vaarallista mitä ei saisi tehdä</p> 	<p>Jos näkee jonkun kaatuvan, eikä hän nouse ylös</p> 	<p>Jos on tosi kipeä, eikä saa aikuisia kiinni</p> 
<p>Jos joku kiroilee</p> 	<p>Jos reppu katoaa tai unohtuu</p> 	<p>Jos näkee ulkona roska-astian savuavan</p> 	<p>Jos kyykäärme puraisee</p> 
<p>Keksi oma</p> 	<p>Jos tulee koti-ikävä</p> 	<p>Jos koira jää auton tönäisemäksi</p> 	<p>Jos myöhästyy koulusta</p> 

## AKU 2: Ensiapu, paineside

Millaisia arkipäiväisiä esineitä voit käyttää painesiteen tekemisessä?

---



---



---



---

Etsi sanalaatikosta seuraavat ensiaputarvikkeet:

kuumemittari, kolmioliina, suojakäsine, sidetaitos, haavapyyhe, särkylääke, ihoteippi, laastari

k	k	h	p	i	o	e	o	t	i	y	s	e	l	y
u	o	o	a	t	i	i	c	p	p	o	t	r	e	n
u	l	s	e	a	t	v	p	t	t	s	h	r	f	n
m	m	t	u	e	v	i	l	i	e	e	a	a	d	t
e	i	n	r	o	e	a	a	a	k	b	g	o	a	h
m	o	e	h	t	j	t	p	ä	a	d	e	y	m	a
i	l	r	o	o	e	a	ä	y	t	s	n	u	y	a
t	i	h	r	d	m	l	k	t	y	r	t	n	n	i
t	i	d	i	l	y	l	e	ä	o	h	p	a	g	h
a	n	s	h	k	i	e	a	s	s	o	e	n	r	e
r	a	t	r	k	c	i	o	s	g	i	e	e	f	i
i	a	ä	n	a	a	t	e	t	g	o	n	e	v	t
e	s	o	m	t	k	i	a	t	m	o	p	e	p	h
s	t	t	o	t	e	r	h	c	r	l	o	t	y	f
s	r	u	g	f	o	t	t	t	e	h	e	o	p	s

## AKU 2: Kurssihubailua – hyvä kaveri

Kirjoita viivoille millainen on hyvä kurssikaveri.



Keksi, miten voisit auttaa, kannustaa tai lohduttaa

kaveria, joka ei uskalla tehdä jotain \_\_\_\_\_

kaveria, joka on satuttanut itsensä \_\_\_\_\_

kaveria, joka on hukannut rahapussinsa \_\_\_\_\_

## AKU 2: Kurssin päätös

### Itsearviointi:

- |                                      |   |   |   |  |
|--------------------------------------|---|---|---|--|
| 1. Viihdyin leirillä                 |  |  |  |  |
| 2. Koin oloni turvalliseksi leirillä |  |  |  |  |
| 3. Minulla oli kavereita leirillä    |  |  |  |  |
| 4. Minua ei kiusattu leirillä        |  |  |  |  |
| 5. Kuuntelin toisia                  |  |  |  |  |
| 6. Kannustin toisia                  |  |  |  |  |
| 7. Yritin parhaani                   |  |  |  |  |

Kolme mukavinta asiaa leirillä oli:

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

Onnistuin erityisesti:

\_\_\_\_\_

Opin:

\_\_\_\_\_

Aion vielä harjoitella:

\_\_\_\_\_