

# Harjoitussuunnitelma

Nuorten viikkoharjoitukset

Harjoitus: Yhteisharjoitukset kahdelle nuoriso-osastolle- liikenneonnettomuudet

## Kurssikuvaus

<b>Harjoituksen tavoite</b>	tunnistaa erilaisia liikenneonnettomuuksissa käytettäviä pelastusvälineitä osaa kuvata välineiden käyttötarkoituksen osaa toimia uusien ihmisten kanssa ryhmässä osaa suorittaa levittimien ja leikkureiden käytön
<b>Harjoituksen kuvaus</b>	Harjoitellaan neljällä rastilla: stabilointivälineet, ryhmäytyminen, hydrauliset pelastusvälineet sekä muun kaluston esittely

## Perustiedot

<b>Harjoituspäivä ja -aika</b>	
<b>Harjoituksen kesto yhteensä</b>	180 min
<b>Harjoituspaikka</b>	paloasema ja paloaseman piha
<b>Harjoitukseen osallistujat</b>	
<b>Vaadittu lähtötaso</b>	

## Harjoituksen järjestäminen

<b>Harjoituksen suunnittelija</b>	Juho-Jussi Heinäaho
<b>Harjoituksen johtaja</b>	
<b>Harjoituksen kouluttajat</b>	vähintään 4 kouluttajaa ja 4 lisäkouluttajaa

## Varusteet

<b>Kouluttajien varustus</b>	harjoitusasu, kypärä silmäsuojan kanssa, suojalasit
<b>Osallistujien varustus</b>	harjoitusasu, kypärä silmäsuojan kanssa, suojalasit
<b>Tarvittava kalusto</b>	purkuauto, sammutusyksikkö, miehistönkuljetusauto, hydrauliset pelastusvälineet, pelastusvälinesalkku, stabilointiportaat x2 paria (toiset autolle, toiset stabilointirastiin), RH-pusherit, matalapainetyyny, korkeapainetyyny, ohjainyksikkö sekä ilmapullo, turvatyyny suoja (kuskille)

## Turvallisuus

<b>Riskiarvio</b>	harjoitussuunnitelman lopussa eriteltynä (liite 1)
<b>Turvajärjestelyt</b>	harjoitussuunnitelman lopussa eriteltynä (liite 1)

## HARJOITUSSUUNNITELMA

VAIHE	KESTO (min)	SISÄLTÖ
ALOITUS	Alkumotivointi ja aloitus	Jaetaan nuoret neljään ryhmään, puetaan varusteet päälle, kerrotaan harjoituksen kulusta ja siirrytään kullekin ryhmälle osoitettuihin rasteihin.
SISÄLTÖ	Rasti 1: Stabilointivälineet	<p>40</p> <p>Tarkoituksena esitellä käytettävissä olevia stabilointivälineitä ja miettiä, missä niitä voisi käyttää.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- RH-pusherit</li> <li>- Korkea- ja matalapainetyyny</li> <li>- Stabilointiporta</li> </ul> <p>RH-pusherit on hyviä stabiloinnissa esim. auton helmasta kiinni otettaessa, auton ollessa kyljittäin (esim. tuetaan pohjasta), auton ollessa katollaan (esim. tuetaan takavalojen pohjista kattoa irrottaessa).</p> <p>Korkeapainetyyny ovat hyviä raskaita takkoja nostettaessa, vaativat kuitenkin suojaa (esim. vanerinpalan), koska hajoavat helposti pienestäkin viillosta korkean paineen vuoksi sekä ovat monesti nostaessa erittäin epästabiileja (menevät helposti pallomaiseen muotoon, joten käytettäessä huomioitava, ettei niihin voi laittaa ilmaa liikaa sisälle).</p> <p>Matalapainetyyny on helppokäyttöinen nostotyyny, joka nimen mukaisesti ei tarvitse nostaakseen korkeaa painetta. Jaksaa nostaa autonkin ilmaan todella matalalla paineella. Turvallinen, mutta joissain paikoissa hidas, käyttää.</p> <p>Stabilointiporta <p>Stabilointiväline liikenneonnettomuuspaikoilla. Portaita voi käyttää monessa tilanteessa stabiloinnin parantamiseen, mutta esim. auton helman alle laitettaessa, on hyvä muistaa, että auton leikkauskohdat pysyvät mahdollisimman vapaina</p> </p>
	rasti 2: Ryhmäytyminen	40

			<p><b>Sylipallo.</b> Kaikki leikkijät istuvat piirissä jalat suorina edessä, melkein kiinni toisissaan. Kädet ovat tukena selän takana. Tarkoituksena on saada pallo liikkumaan sylistä syliin ilman käsien apua.</p> <p><b>Karjatarha.</b> Jokainen leikkijä nostaa hatusta lapun, jossa on eläimen nimi, esimerkiksi possu, kana tai hevonen. Kunkin eläimen nimeä on vähintään kolmessa lapussa. Leikkijät eivät näytä lappuaan muille, vaan hajaantuvat ympäri huonetta. Tarkoituksena on löytää oman ryhmän jäsenet. Leikkijät eivät saa puhua, vain matkia oman eläimen ääntä. Leikki loppuu, kun kaikki ovat löytäneet omaan ryhmäänsä.</p> <p><b>Keskittymisleikki.</b> Leikkijät muodostavat pareja. Parit seisovat selätysten vastakkain silmät kiinni. Parit kääntyvät hitaasti ympäri ja yrittävät löytää toistensa sormenpäät. Leikkiä voi jatkaa etsimällä seuraavaksi esimerkiksi parin kyynärpäät jne.</p> <p><b>Ryhmäkoordinaatio.</b> Leikkijät muodostavat ryhmät, joissa useampia henkilöitä (pienellä ryhmällä käy myös yksi ryhmä). Ryhmällä on tarkoituksena kuunnella kouluttajan antama käsky ja toimia ohjeen mukaan. Leikki vaatii koko ryhmältä koordinaatiokykyä. Esim. kouluttaja sanoo ”Ryhmällä saa olla 3 jalkaa maassa”, nyt ryhmä tekee annetun käskyn mukaisesti. Ryhmä on onnistunut tehtävässä, kun koko ryhmällä on maassa 3 jalkaa samanaikaisesti. Idea on leikkisä, joten yhteen käskyyn on todella monia eri vaihtoehtoja onnistuneeseen suoritukseen.</p>
<p><b>rasti 3:</b> Hydrauliset pelastusvälineet</p>	<p>40</p>		<p><b>Rasti 3 Hydrauliset pelastusvälineet</b></p> <p>Tarkoituksena, että jokainen nuori pääsee käyttämään sekä leikkureita että levittämiä autoon. Jos aikaa on, katsotaan vielä mm. lasin hajotus sekä hydraulinen tankolevitin.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hydraulinen leikkuri</li> <li>- Hydraulinen levitin</li> <li>- Hydraulinen tankolevitin</li> <li>- Ikkunapiikki</li> </ul> <p>Näytetään kuinka levitin ja leikkuri toimii. Otetaan vuoron perään molemmille pelastusvälineille yksi nuori kouluttajan kanssa (<b>NUORELLA JA KOULUTTAJALLA OLTAVA VÄHINTÄÄN KEVYTKYPÄRÄ SILMÄSUOJIEKANSKA</b>). Auton pilareita voidaan leikata sekä ovia voidaan irrottaa (varotaan kuitenkin laseja). Nuorten kanssa erityinen huolellisuus terävien pellin reunojen kanssa, jottei vammoja tai vakavia vammoja synny. Kun kaikki ovat saaneet tehdä rastilla molemmilla pelastusvälineillä jotain, näytetään vielä ikkunan hajotus ikkunapiikillä sekä tutustutaan tankolevittimeen. (Harjoituksesta jätetään tietoisesti pois hydraulipumpun</p>

			käyttö sekä välineiden vaihto letkustoon, nämä hoitaa kouluttaja tarvittaessa).
	<b>rasti 4:</b> Muu kaluston esittely	40	<p><b>Rasti 4: muun kaluston esittely:</b> Tarkoituksena esitellä muuta kalustoa, mitä voidaan tarvita liikenneonnettomuuspaikalla sekä jos aikaa on, niin esitellään asemaa muuten. Esim.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rankalauta sekä kauhapaarit</li> <li>- Niskatuki</li> <li>- Tyhjiöpatja</li> <li>- Liikenneohjauslätkät</li> <li>- Yms.</li> </ul> <p>Jos aikaa jää, voidaan esitellä asemaa yleisesti, mitä mistäkin löytyy. Esim. ajoneuvot, kalusto, Sali, sauna, hälyhuone, piippuhylly, yms.</p>
<b>LOPETUS</b>	<b>Yhteenveto ja lopetus</b>	10	Lopussa keskustellaan harjoituksen kulusta ja juodaan mehut/kahvit. Kysellään, mitä jäi mieleen ja mistä nuoret tykkäsivät ja mikä jäi mietityttämään jatkoa ajatellen.

## Liite 1

Vaaratilanne	Todennäköisyys	Seuraukset	Riski	Ennaltaehkäisy	Riski ennalta ehkäisyn jälkeen
kaatuminen	todennäköinen	haitallinen	4	rauhallinen liikkuminen pihalla	3
viiltäminen auton peltiin	mahdollinen	vakavat	4	suojataan terävät pellit autossa, oikeat varusteet	3
puristuminen	mahdollinen	vakavat	4	hydraulisten välineiden oikea käyttö, ei mennä nostettavien tavaroiden alle	2
silmävamma	todennäköinen	haitallinen	4	suojalasien käyttö hydraulisten välineiden kanssa	3
hydrauliletkun repeämän aiheuttama vamma	mahdollinen	vakavat	4	ei kävellä letkujen päällä, suojataan letkuja	2

Todennäköisyys

Seuraukset

	Vähäiset	Haitalliset	Vakavat
Epätodennäköinen	<b>1 Merkityksetön riski</b>	<b>2 Vähäinen riski</b>	<b>3 Kohtalainen riski</b>
Mahdollinen	<b>2 Vähäinen riski</b>	<b>3 Kohtalainen riski</b>	<b>4 Merkittävä riski</b>
Todennäköinen	<b>3 Kohtalainen riski</b>	<b>4 Merkittävä riski</b>	<b>5 Sietämätön riski</b>

