

# Harjoitussuunnitelma

Nuorten viikkoharjoitukset

Harjoitus: Kauden ensimmäinen harjoitus/ alkusammutus ja moottoriruisku

## Kurssikuvaus

<b>Harjoituksen tavoite</b>	<p>oppi ymmärtämään palamisen edellytyksen: palava aine, happi ja lämpötila.  <b>Osallistuva oppii tunnistamaan alkusammutusvälineet.</b>  <b>Osallistuva oppii missä tilanteissa ja miten alkusammutusvälinettä voi käyttää.</b>  <b>Osallistuva oppii tunnistamaan moottoriruiskun.</b></p>
<b>Harjoituksen kuvaus</b>	Nuoriso-osaston kauden avaaminen, arjen taidoista alkusammuttimien toimintaan ja tarkoitukseen tutustuminen.

## Perustiedot

<b>Harjoituspäivä ja -aika</b>	
<b>Harjoituksen kesto yhteensä</b>	
<b>Harjoituspaikka</b>	
<b>Harjoitukseen osallistujat</b>	
<b>Vaadittu lähtötaso</b>	ei vaatimuksia

## Harjoituksen järjestäminen

<b>Harjoituksen suunnittelija</b>	Henriikka Kokkinen
<b>Harjoituksen johtaja</b>	
<b>Harjoituksen kouluttajat</b>	

## Varusteet

<b>Kouluttajien varustus</b>	sammutusvarusteet
<b>Osallistujien varustus</b>	omat vaatteet ja palokuntanuorten varusteet kypärineen
<b>Tarvittava kalusto</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Moottoriruisku</li> <li>• sanko</li> <li>• kalustonarurulla</li> <li>• 1,5 tuuman letku</li> <li>• suihkuputki</li> <li>• Alkusammuttimina muutama harjoitussammutin ja sammutuspeite. Nestekaasupullo</li> <li>• toho</li> <li>• alkusammutusastia</li> </ul>

<b>Turvallisuus</b>	
<b>Riskiarvio</b>	<p>Siirtymä ajoneuvolla öljyntorjuntavarastolle ja takaisin pelastusasemalle.</p> <p>Moottoriruiskun paine letkustossa on riski liittimen irtoamiseen ja letkun rikkoutumiseen sekä kimpoamiseen toimijoihin. Toimitaan avoveden läheisyydessä rannalla ja laiturilla.</p> <p>Sammutetaan lähietäisyydeltä tulta, alkusammutusastia lämpenee käytettäessä.</p>
<b>Turvajärjestelyt</b>	<p>Keskustellaan yhteiset toimintatavat harjoituksessa toimimiseksi ja niiden mukaan toimimista huomioidaan aktiivisesti.</p> <p>Siirtymä toteutetaan pelastusaseman ajoneuvolla käyttäen turvavöitä. Harjoituksen toiminnallisissa vaiheissa käytetään palokuntanuorten varusteita ja kypärää.</p> <p>Käytetään moottoriruiskua ylläpitäen mahdollisimman pientä painetta letkustossa. Moottoriruiskua käytettäessä huomioidaan myös veden läheisyydessä toimiminen.</p> <p>Alkusammuttimien käyttöön tutustutaan ja turvallinen käyttö varmistetaan osallistujia ohjeistamalla. Suojahanskoja on käytettävissä sammuttajille. Nestekaasun pääsy nesteastiaan suljetaan, kun sammuttaja on asettamassa sammutuspeitettä astian päälle</p>

<b>HARJOITUSSUUNNITELMA</b>			
<b>VAIHE</b>		<b>KESTO (min)</b>	<b>SISÄLTÖ</b>
<b>ALOITUS</b>	<b>Alkumotivointi ja aloitus</b>	5	Paloaseman koulutustilassa keskustelu tulevasta harjoituskaudesta ja osallistujien esittely
<b>SISÄLTÖ</b>	<b>Tekemällä oppiminen</b>	30	Moottoriruiskun sijoittaminen ajoneuvosta rantaan, käynnistäminen, suihkuputken käytönkokeilu ja moottoriruiskun sammuttaminen sekä kuljettaminen ajoneuvoon.
	<b>siirtyminen</b>	5	Siirtymä pelastusasemalle ja ennakkoon valmisteltuun pesuhalliin, jossa alkusammuttimet ja alkusammutusastia käyttövalmiina.
	<b>tekemällä oppiminen</b>	30	Alkusammutusharjoituksia sammutuspeitteellä ja harjoitussammuttimella.
<b>LOPETUS</b>	<b>keskustelu</b>	10	Läpikäydään alkusammutuksen keskeisyys
	<b>palautteenkeruu</b>	10	HAKA-palokuntarekisteriin harjoituksen jälkeen, nuoriso voi itsearvioida käyttäessään rekisteriä
	<b>oppimiskeskustelu</b>	5	Keskustelu, oppiko uutta ja mitä ensi harjoituksessa on tulossa, yhteinen kiitos osallistumisesta.