

Palokuntanuorten

ALKUKURSSI I



Oma nimi: _____

Palokunta: _____

Joukkue: _____



Palokunta



PALOKUNTANUORET

PSR
PALOSUOJELURAHASTO

Työkirjan sisältö

AKU1: Aloitustunti.....	3
AKU 1: Leirielämään tutustuminen	4
AKU 1: järjestäytyminen.....	5
AKU 1: Hätänumero ja hätäilmoituksen tekeminen	6
AKU 1: Alkusammutus.....	7
AKU 1: Haavat	8
AKU 1: Solmut	9
AKU 1: Pelastautuminen tulipalosta	10
AKU 1: Liikenneturvallisuus.....	11
AKU 1: Leirihubailua – hyvä kaveri.....	12
AKU 1: Leirin päätös.....	13
Lisätehtäviä: Terveellinen ruokavalio	14
Lisätehtäviä: Ensiaputaidot	15
Lisätehtäviä: sanaristikko	15

AKU1: Aloitustunti

Sitoudun noudattamaan Turvallisesti palokunnassa -ohjeita: _____

allekirjoitus

 Tehdään yhdessä palokunta-tapahtuma, jossa kaikkien on hyvä olla	 Meillä jokainen voi olla oma itsensä.	 Kuuntelemme toisiamme ja kiinnitämme huomiota sanavalintoihimme.	 Kannustamme toisiamme.
	 Pyrimme olemaan avoimia uusille näkökulmille.	 Kunnioitamme toisiamme ja toistemme henkilökohtaisia rajoja – ei tarkoittaa ei!	 Emme hyväksy kiusaamista, häirintää tai syrjintää missään muodossa!
	 Pyrimme välttämään oletuksia esimerkiksi sukupuolesta, ulkonäöstä tai taustasta.	 Puutemme tilanteeseen, jos kohtaamme kiusaamista, häirintää tai syrjintää.	 Jos toimimme väärin, otamme vastuun teoistamme ja pyydämme anteeksi.

Kirjoita tai piirrä alla olevaan huoneentauluun yhdessä sopimanne leirin toimintaohjeet tai valitse mielestäsi tärkein ohje minkä piirrät tai kirjoitat.

AKU 1: Leirielämään tutustuminen

Kolme mielestäni tärkeintä sääntöä leirillä on:

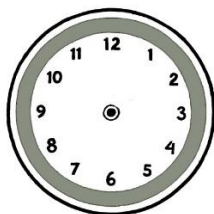
1. _____

2. _____

3. _____

Piirrä kelloihin viisarit osoittamaan oikeaa aikaa.

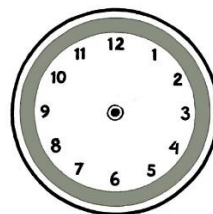
herätys



aamupala



lounas



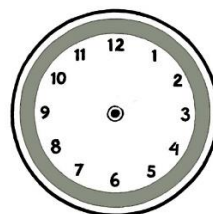
päivällinen



iltapala

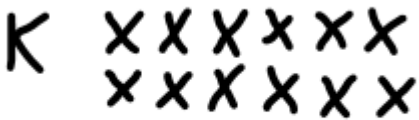


hiljaisuus



AKU 1: järjestäytyminen

Ryhmässä on 12 lasta. Piirrä rasteilla, miten he järjestäytyvät kouluttajan eteen. Merkkää kouluttaja K-kirjaimella.

Parijonoon 	Jonoon 
Riviin 	Kolmiriviin 

Oikein vai väärin? Lue väittämät ja valitse, ovatko ne mielestäsi oikein vai väärin.

	oikein	väärin
Lipunnostossa seisotaan jonossa.		x
Lipunnostossa lippu ei saa koskea maata.	x	
Lipunnostossa katse seuraa lippua.	x	
Lipunnostossa taputetaan.		x
Lippu nostetaan mahdollisimman nopeasti salkoon.		x
Lipun kantaminen ja nostaminen ovat kunniatehtäviä.	x	

AKU 1: Hätänumero ja hätäilmoituksen tekeminen

Hätänumeroon soittaminen

Soita hätänumeroon kiireellisessä hätätilanteessa, kun ajattelet tarvitsevasi poliisia, ensihoitoa tai palokuntaa paikalle.

112-numerosta vastaa hätäkeskuspäivystäjä. Sinun ei tarvitse osata muuta kuin vastata kysymyksiin ja kuunnella ohjeita.

Voit soittaa hätänumeroon, jos et ole varma tilanteesta. Pilapuheluista kuitenkin voidaan rangaista ja ne voivat viivästyttää oikean avun saamista

Pitääkö näissä tilanteissa soittaa hätänumeroon?

Jos näkee painajaisia  	Jos kaveri tekee jotain vaarallista mitä ei saisi tehdä  	Jos näkee jonkun kaatuvan, eikä hän nouse ylös  	Jos on tosi kipeä, eikä saa aikuisia kiinni  
Jos joku kiroilee  	Jos reppu katoaa tai unohtuu  	Jos näkee ulkona roska-astian savuavan  	Jos kyykäärme puraisee  
Keksi oma  	Jos tulee koti-ikävä  	Jos koira jää auton tönäisemäksi  	Jos myöhästyy koulusta  

AKU 1: Alkusammutus

Yhdistä kuvat oikeisiin sammutusvälineisiin.



sankoruisku

sammutuspeite

käsiammutin

Saako sammuttaa vedellä?	saa	ei saa
Palavaa paperia	X	
Palamaan syttyneen kännykän		X
Palavaa öljyä		X
Palavan nuotion	X	
Palamaan syttyneen leivänpaahtimen		X
Palavan vaatekappaleen	X	

AKU 1: Haavat

Kaverillasi on haava. Miten autat häntä? Laita virkkeet oikeaan järjestykseen numeroiden avulla.

2

Pese haava.

1

Pese kädet.

3

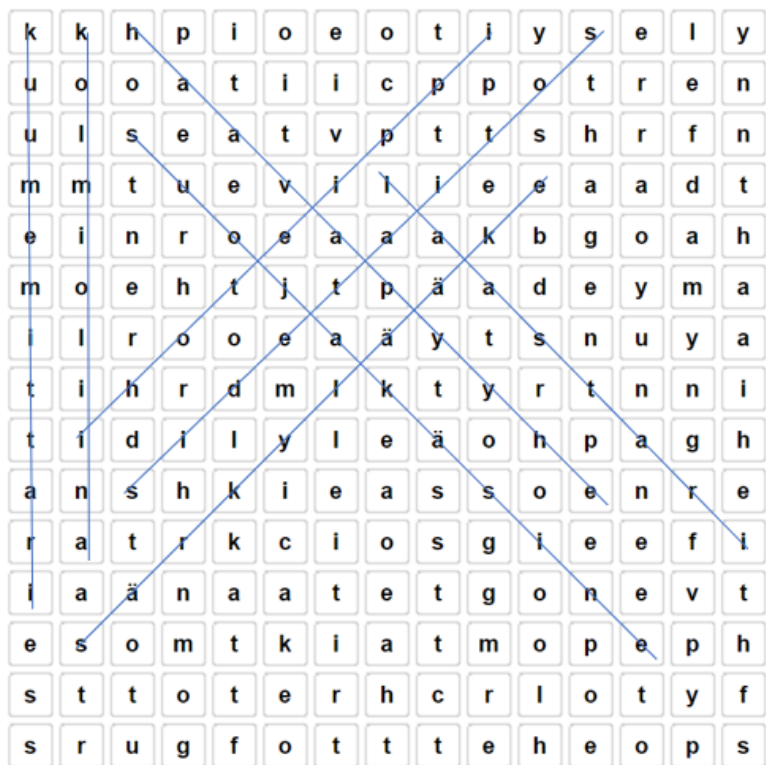
Paina haavaa

4

Aseta laastari tai taitos ja side haavan ympärille.

Lisätehtävä: Etsi sanalaatikosta seuraavat ensiaputarvikkeet:

kuumemittari, kolmioliina, suojakäsine, sidetaitos, haavapyyhe, särkylääke, ihoteippi, laastari



AKU 1: Solmut

Yhdistä oikea solmu oikeaan kuvaan:



siansorkka

puolipolvi

leivonpää

Valitse ja kirjoita laatikosta virkkeisiin oikea sana.

vedon

kaluston

kiinnityksissä

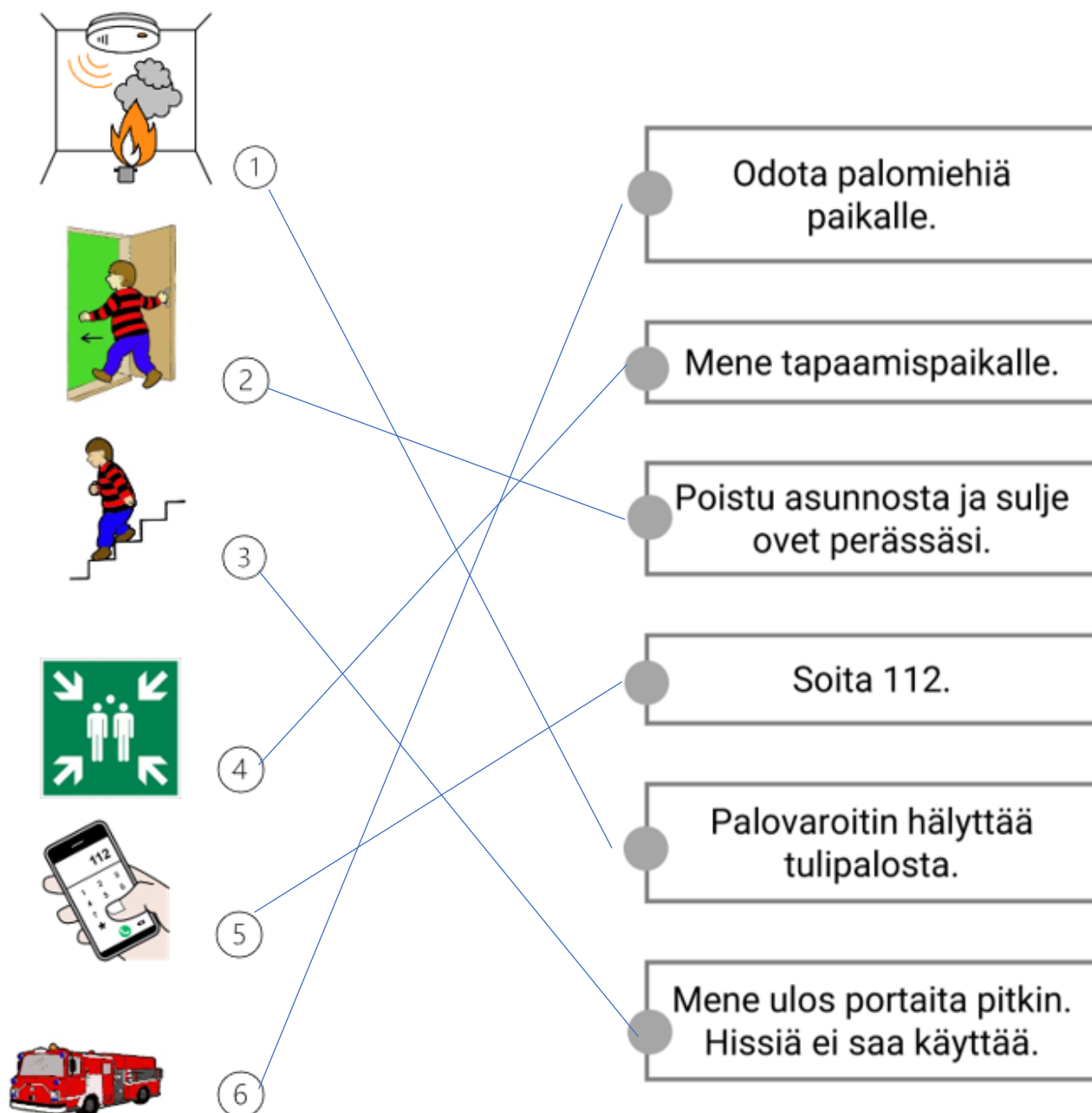
Siansorkkaa käytetään erilaisissa *kiinnityksissä*.

Leivonpäättä käytetään työjohdon ja *kaluston* nostamisessa.

Puolipolvisolmu vaatii jatkuvan *vedon*.

AKU 1: Pelastautuminen tulipalosta

Yhdistä oikea kuva ja teksti.



AKU 1: Liikenneturvallisuus

On tullut jo pimeä, kun Sanni on lähdössä kävellen ystäväänsä tapaamaan kilometrin päähän. Miten voisit neuvoa Sannia, jotta hänen olisi turvallista liikkua pimeällä? Keksi ja kirjoita puhecuplaan.

-esim.heijastimen käyttö,
heijastinliivi, otsalamppu, kävelytien
käyttö/tien vasen laita

Masi on lähdössä kaverinsa Jennin kanssa pyörälenkille. Miten voisit neuvoa Masia, jotta hänen olisi turvallista pyöräillä? Keksi ja kirjoita puhecuplaan.

esim. tarkistetaan pyörän kunto, käytetään
kypärää, ajetaan peräkkäin

Kaverisi Sisu tulee perheenne autolla kyydissä harjoituksiin. Miten voisit neuvoa Sisua, jotta hänen olisi turvallista olla autokyydissä? Keksi ja kirjoita puhecuplaan.

esim. käytetään turvavyötä, istutaan
takapenkillä, ei riehuta

AKU 1: Leirihubailua – hyvä kaveri

Kirjoita viivoille millainen on hyvä kurssikaveri.



Keksi, miten voisit auttaa, kannustaa tai lohduttaa

kaveria, joka ei uskalla tehdä jotain _____

kaveria, joka on satuttanut itsensä _____

kaveria, joka on hukannut rahapussinsa _____

AKU 1: Leirin päätös

Itsearviointi:

1. Viihdyin leirillä



2. Koin oloni turvalliseksi leirillä



3. Minulla oli kavereita leirillä



4. Minua ei kiusattu leirillä



5. Kuuntelin toisia



6. Kannustin toisia



7. Yritin parhaani



Kolme mukavinta asiaa leirillä oli:

1. _____

2. _____

3. _____

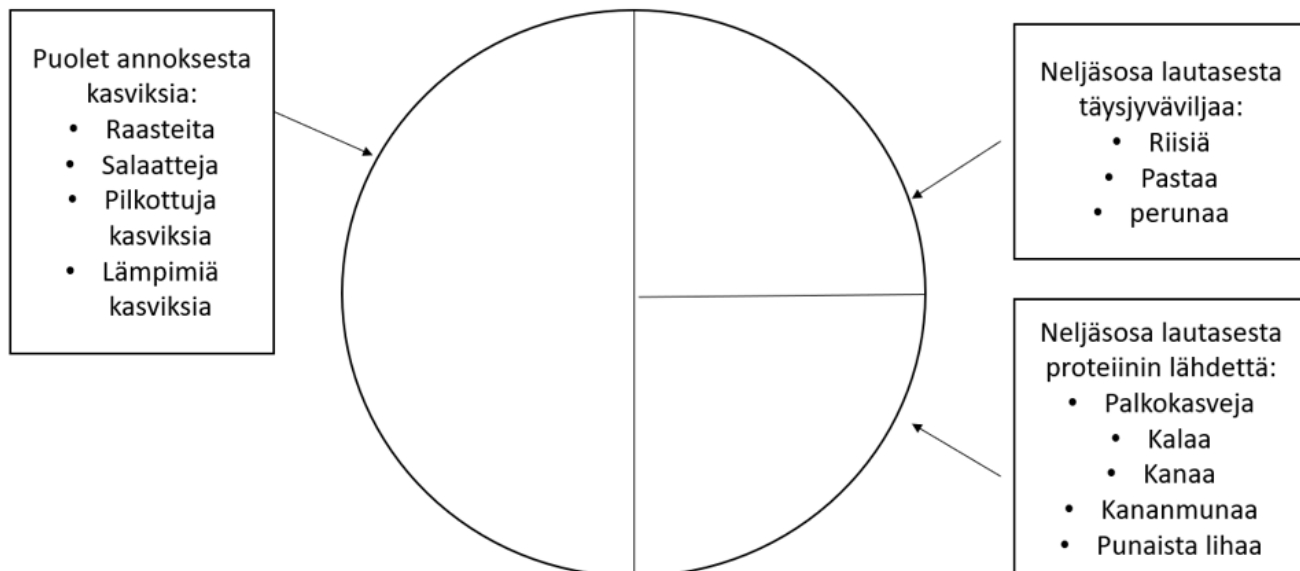
Onnistuin erityisesti:

Opin:

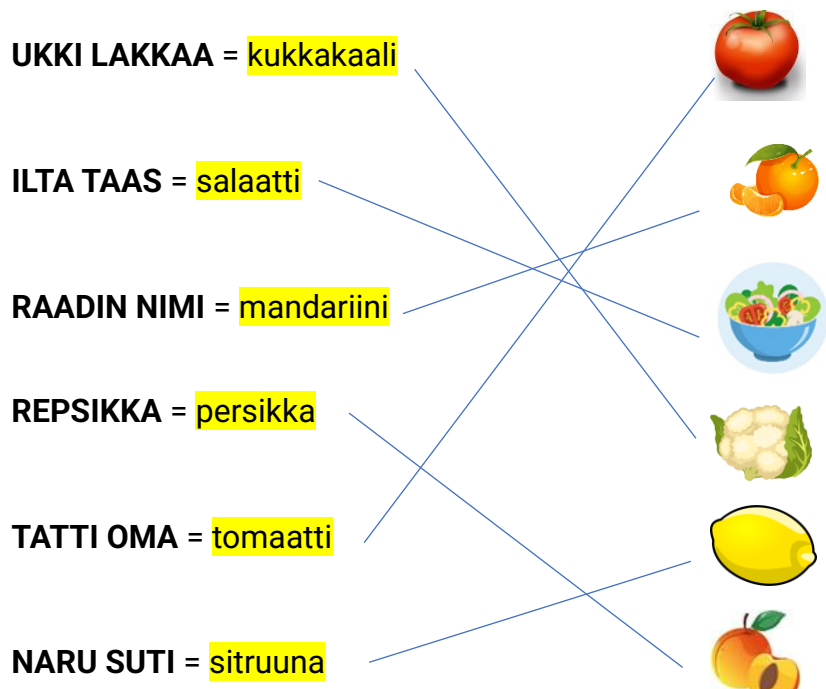
Aion vielä harjoitella:

Lisätehtäviä: Terveellinen ruokavalio

Lisää lautaselle ohjeiden mukaisesti ruokia valitsemalla laatikon vaihtoehtoista itsellesi mieleisiä asioita. Voit piirtää tai kirjoittaa.



Kirjaimet menivät sekaisin! Ratkaisetko kasvien ja hedelmien nimet? Yhdistä kuviin.



Lisätehtäviä: Ensiaputaidot

1. Nimeä ensiapuun tarvittavat välineet.



sideharso



laastari



kylmäpakkaus

2. Minkälaista ensiapua voisit antaa tilanteessa?



laittaa kylmää ja
jalan kohoasentoon,
lisäksi laittaa tiukka
side nilkan
ympäri

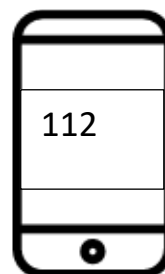


laittaa kylmäpakkaus
otsalle



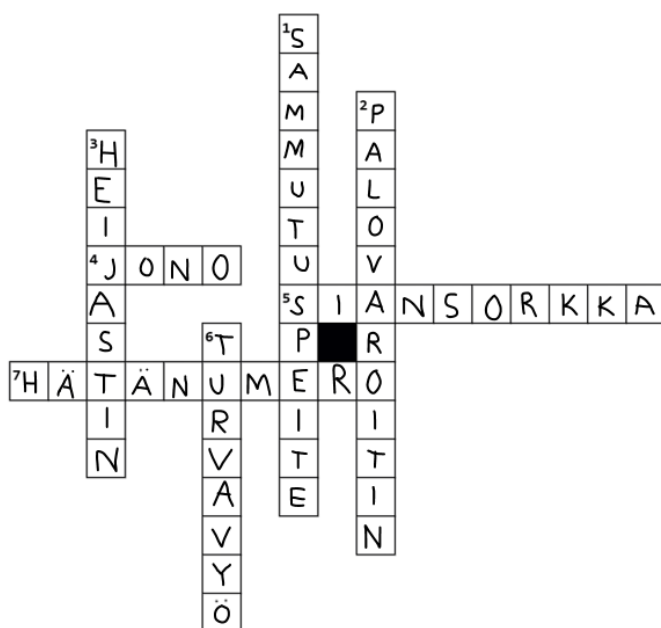
puhdistus ja laastari

3. Kirjoita yleinen hätänumero puhelimen näyttöön.



v

Lisätehtäviä: Sanaristikko



Pystysuuntaan:



3. Tämä valoa heijastava esine auttaa sinua näkymään pimeällä.

6. Tämä vyö auttaa sinua pysymään autossa turvassa äkkijarrutuksessa.

Vaakasuuntaan:



7. mikä numero on 112?