

OIKEAT VASTAUKSET

Palokuntanuorten

ALKUKURSSI 2



Oma nimi: _____

Palokunta: _____

Joukkue: _____



Palokunta



PSR
PALOSUOJELURAHASTO

Työkirjan sisältö

AKU 2: Aloitustunti.....	3
AKU 2: Leirielämään tutustuminen	3
AKU 2: Järjestäytyminen	5
AKU 2: Alkusammutus.....	6
AKU 2: Vaaramerkki & varautuminen	7
AKU 2: Solmut	8
AKU 2: Pelastautuminen tulipalosta.....	9
AKU 2: Ensiapu, nyrjähdysten hoito	10
AKU 2: Jokaisenoikeudet	11
AKU 2: Liikenneturvallisuus.....	12
AKU 2: Hätäilmoitus	13
AKU 2: Ensiapu, paineside.....	14
AKU 2: Kurssihubailua – hyvä kaveri	15
AKU 2: Kurssin päätös	16
Lisätehtäviä: Terveellinen ruokavalio	17
Lisätehtäviä: Ensiaputaidot	18
Lisätehtävät: sanaristikko	19

AKU 2: Aloitustunti

Sitoudun noudattamaan alla olevia Turvallisesti palokunnassa -ohjeita: _____

allekirjoitus

 Tehdään yhdessä palokunta-tapahtuma, jossa kaikkien on hyvä olla	 Meillä jokainen voi olla oma itsensä.	 Kuuntelemme toisiamme ja kiinnitämme huomiota sanavalintoihimme.	 Kannustamme toisiamme.
	 Pyrimme olemaan avoimia uusille näkökulmille.	 Kunnioitamme toisiamme ja toistemme henkilökohtaisia rajoja – ei tarkoittaa ei!	 Emme hyväksy kiusaamista, häirintää tai syrjintää missään muodossa!
	 Pyrimme välttämään oletuksia esimerkiksi sukupuolesta, ulkonäöstä tai taustasta.	 Puutumme tilanteeseen, jos kohtaamme kiusaamista, häirintää tai syrjintää.	 Jos toimimme väärin, otamme vastuun teoistamme ja pyydämme anteeksi.

Kirjoita tai piirrä alla olevaan huoneentauluun yhdessä sopimanne leirin toimintaohjeet.

Kolme mielestäni tärkeintä sääntöä leirillä on:

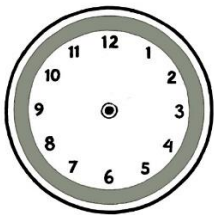
1. _____

2. _____

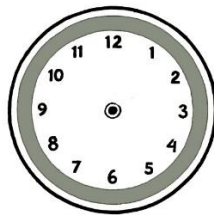
3. _____

Piirrä kelloihin viisarit osoittamaan oikeaa aikaa.

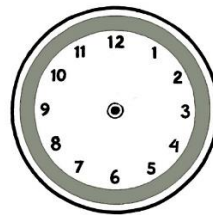
herätys



aamupala



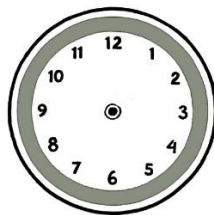
lounas



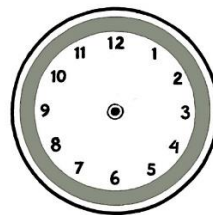
päivällinen



iltapala

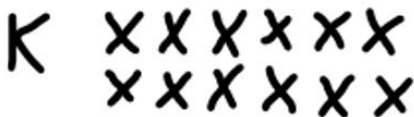


hiljaisuus



AKU 2: Järjestäytyminen

Ryhmässä on 12 lasta. Piirrä rasteilla, miten he järjestäytyvät kouluttajan eteen. Merkkää kouluttaja K-kirjaimella.

Parijonoon 	Jonoon 
Riviin 	Kolmiriviin 

Oikein vai väärin? Lue väittämät ja valitse, ovatko ne mielestäsi oikein vai väärin.

	oikein	väärin
Lipunnostossa seisotaan jonossa.		x
Lipunnostossa lippu ei saa koskea maata.	x	
Lipunnostossa katse seuraa lippua.	x	
Lipunnostossa taputetaan.		x
Lippu nostetaan mahdollisimman nopeasti salkoon.		x
Lipun kantaminen ja nostaminen ovat kunniatehtäviä.	x	

AKU 2: Alkusammutus

Kirjoita oikeat nimet oikean sammutusvälineen viereen.

Sankoruisku, sammutuspeite ja käsisammutin



sammutuspeite



käsisammutin



sankoruisku

Saako sammuttaa vedellä?	saa	ei saa
Palavaa paperia	X	
Palamaan syttyneen kännykän		X
Palavaa öljyä		X
Palavan nuotion	X	
Palamaan syttyneen leivänpaahtimen		X
Palavan vaatekappaleen	X	

Lisätehtävä

Ratkaise salasana keräämällä jokaisesta kuvaa tarkoittavasta sanasta ensimmäinen kirjain.



R



A



S



V



A



P



A



L



O

AKU 2: Vaaramerkki & varautuminen

Täydennä lauseet laatikon sanoilla.

ovet

sisätiloihin

112-sovellus

puhelimien

vaaramerkillä

Vaara- ja hätätilanteissa varoitetaan ihmisiä yleisellä *vaaramerkillä*.

Tällöin täytyy suojautua *sisätiloihin*.

Muista sulkea *ovet*, ikkunat ja tuuletusaukot.

Vältä *puhelimien* käyttöä.

Lataa puhelimeen *112-sovellus*. Saat siihen vaaratiedotteet.

Suunnittele oma kotivara, mikä voisi riittää kolmeksi päiväksi. Mieti mitä ruokia ja tarvikkeita tarvitsisit. Voit piirtää tai kirjoittaa.

AKU 2: Solmut

Kirjoita oikea solmu oikean kuvan alle:
siansorkka, puolipolvi, leivonpää



puolipolvi



leivonpää



siansorkka

Valitse ja kirjoita laatikosta virkkeisiin oikea sana.

vedon

kaluston

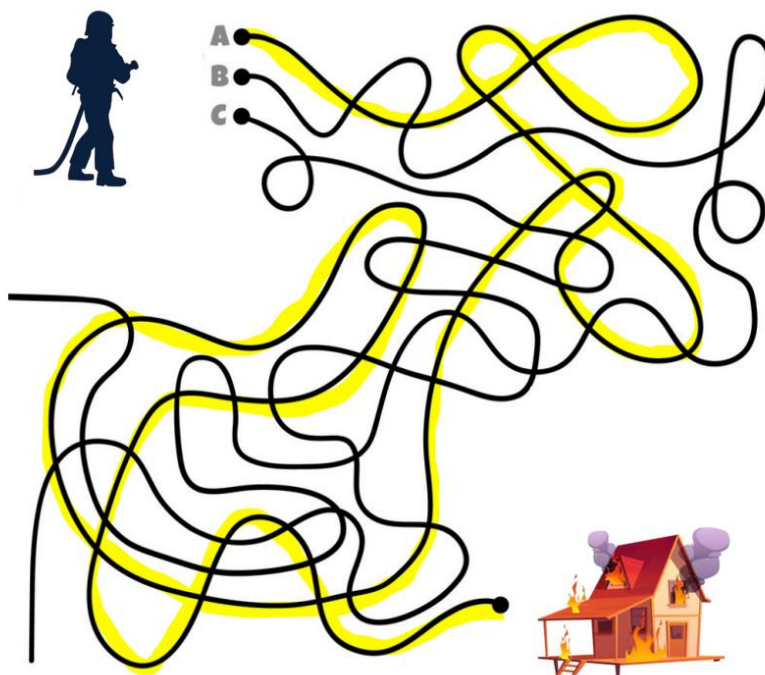
kiinnityksissä

Siansorkkaa käytetään erilaisissa *kiinnityksissä*.

Leivonpäättä käytetään työjohdon ja *kaluston* nostamisessa.x

Puolipolvisolmu vaatii jatkuvan *vedon*.

Lisätehtävä: etsi palomiehen reitti palavalle talolle. Vahvista reitti värikynällä.



AKU 2: Pelastautuminen tulipalosta

Miten toimit, jos palovaroitin piippaa kotona? Kirjoita oikea virke oikean kuvan viereen.

Odota palomiehiä paikalle.

Mene tapaamispaikalle.

Poistu asunnosta ja sulje ovet perässäsi.

Soita 112.

Palovaroitin hälyttää tulipalosta.

Mene ulos portaita pitkin. Hissiä ei saa käyttää.



1. *Palovaroitin hälyttää tulipalosta*



2. *Poistu asunnosta ja sulje ovi perässäsi.*



3. *Mene ulos portaita pitkin. Hissiä ei saa käyttää.*



4. *Mene tapaamispaikalle.*



5. *Soita 112.*



6. *Odota palomiehiä paikalle.*

AKU 2: Ensiapu, nyrjähdysten hoito

Olit kavereiden kanssa ulkona, kun yksi kavereistasi astui huonosti ja hänen nilkkansa vääntyi. Nilkka vaikuttaa nyrjähtäneeltä. Mutta mistä tiedät sen? Ympyröi alta sellaiset vaihtoehdot, joista yleensä voi tunnistaa nyrjähtäneen nilkan.

Nilkassa on mustelma.

Nilkka on turvonnut.

Nilkalla voi astua, mutta se tuntuu vähän kipeähköltä.

Nilkassa on pieni ihorikko/haava.

Ystävää itkettää.

Nilkka on niin kipeä, ettei sillä pysty astumaan ollenkaan.

Kipeä kohta on isovarpaassa.

Ystävä pystyy kävelemään nilkan kanssa, mutta juokseminen sattuu.

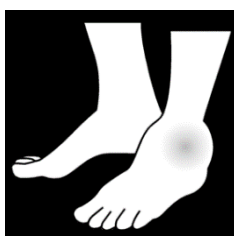
Kipeä kohta on nilkan ulkosyrjällä.

Nyrjähtänyt nilkka voi oireilla eri tavoin. Lievässä nyrjähdyksessä jalalla voi astua, vakavammassa nyrjähdyksessä liikkuminen voi olla mahdotonta. Nyrjähtäneeseen nilkkaan ei myöskään aina tule mustelmaa.

Kirjoita kolme hoito-ohjetta nyrjähdykseen.

- 1. Kohota nyrjähtänyt raaja sydämen yläpuolelle.**
- 2. Purista vammautunutta kohtaa.**
- 3. Laita tukisidos vamma-alueelle.**

myös kylmää voidaan käyttää kivun lievitykseen.

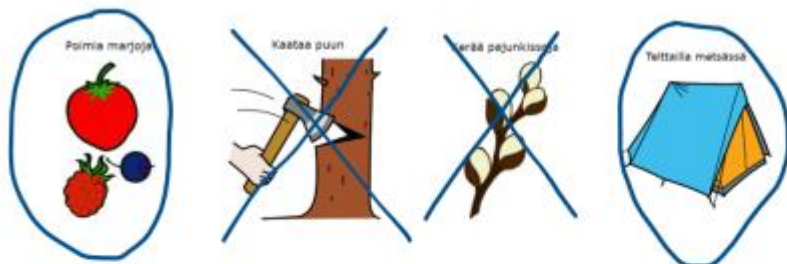


kuva ©papunet

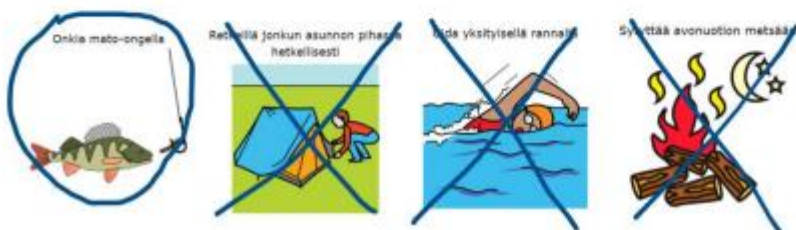
AKU 2: Jokaisenoikeudet

1. Ympyröi kuvista ne asiat, joita **SAAT** tehdä jokaisenoikeuksien mukaan.

2. Vedä rasti niiden asioiden päälle, joita **ET SAA** tehdä.



- telttailla saa tilapäisesti niillä alueilla, missä liikkuminen muutenkin on sallittua. Tulee muistaa riittävä välimatka asutuksiin.



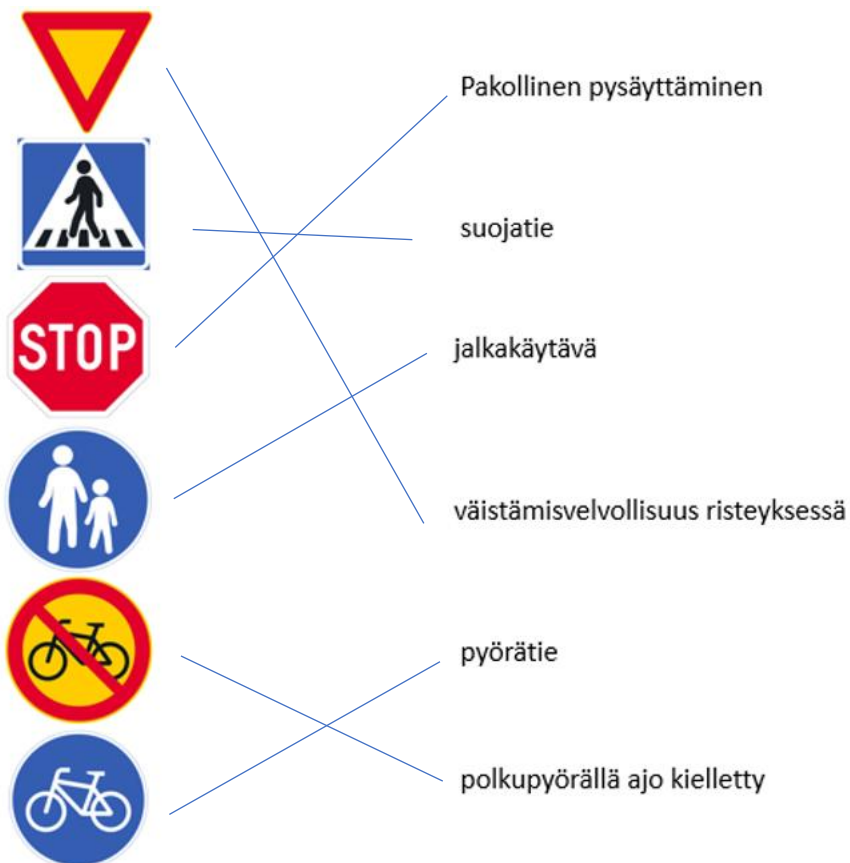
- Onkia saa, paitsi joillain vesialueilla on onginta erikseen kielletty.
- Toisen pihalla ei saa liikkua eikä retkeillä.
- Jokaisenoikeuksien mukaan saat uida luonnonvesissä, vaikka ne sijaitsisivat yksityisen rannan läheisyydessä. Voit siis uida, kunhan et häiritse rannan omistajan kotirauhaa – pidä riittävä etäisyys rakennuksista ja pihapiiristä, äläkä aiheuta melua ja häiriötä. Yksityiselle laiturille, ranta-alueelle tai rakennelmille ei kuitenkaan saa mennä.
- Avotulen tekemiseen tarvitaan maanomistajan lupa. Yleisillä nuotiopaikoilla voi tehdä tulen, mikäli maastopalovaroitus ei ole voimassa.



- Ratsastaessa ja muutenkin liikuttaessa toisten mailla, täytyy liikkua vahingoittamatta maita.

AKU 2: Liikenneturvallisuus

Yhdistä oikein.



Osaatko lukea takaperin? Mitkä kolme liikenneturvallisuuteen liittyvää välinettä keksit? Piirrä kuvat.

heijastin

heijastin

turvavyö

turvavyö

pyöräilykypärä

pyöräilykypärä

AKU 2: Hätäilmoitus

Hätänumeroon soittaminen

Soita hätänumeroon kiireellisessä hätätilanteessa, kun ajattelet tarvitsevasi poliisia, ensihoitoa tai palokuntaa paikalle.



112-numerosta vastaa hätäkeskuspäivystäjä. Sinun ei tarvitse osata muuta kuin vastata kysymyksiin ja kuunnella ohjeita.

Voit soittaa hätänumeroon, jos et ole varma tilanteesta. Pilapuheluista kuitenkin voidaan rangaista ja ne voivat viivästyttää oikean avun saamista

Pitääkö näissä tilanteissa soittaa hätänumeroon?

Jos näkee painajaisia  	Jos kaveri tekee jotain vaarallista mitä ei saisi tehdä  	Jos näkee jonkun kaatuvan, eikä hän nouse ylös  	Jos on tosi kipeä, eikä saa aikuisia kiinni  
Jos joku kiroilee  	Jos reppu katoaa tai unohtuu  	Jos näkee ulkona roska-astian savuavan  	Jos kyykkäärme puraisee  
Keksi oma  	Jos tulee koti-ikävä  	Jos koira jää auton tönäisemäksi  	Jos myöhästyy koulusta  

AKU 2: Ensiapu, paineside

Kaverillasi on haava. Miten autat häntä? Laita virkkeet oikeaan järjestykseen numeroiden avulla.

- 2

 Pese tai puhdistaa haava.
- 1

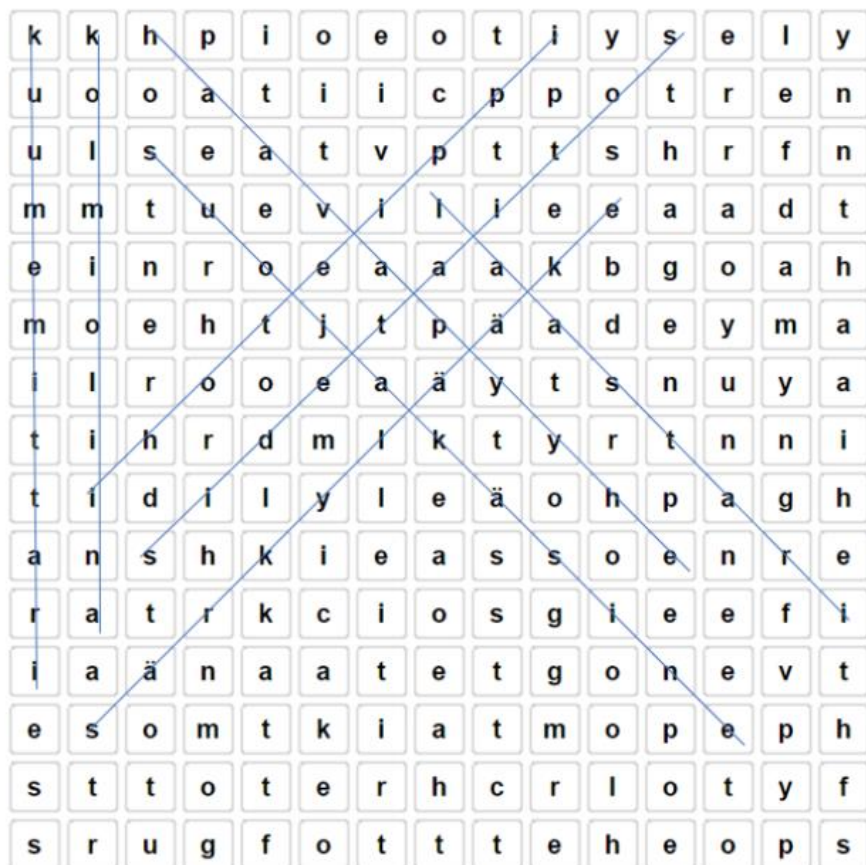
 Pese kädet.
- 3

 Paina haavaa ja yritä puristaa sen reunat yhteen.
- 4

 Aseta laastari tai taitos ja side haavan ympärille.

Etsi sanalaatikosta seuraavat ensiaputarvikkeet:

kuumemittari, kolmioliina, suojakäsine, sidetaitos, haavapyyhe, särkylääke, ihoteippi, laastari



AKU 2: Kurssihubailua – hyvä kaveri

Kirjoita viivoille millainen on hyvä kurssikaveri.



Keksi, miten voisit auttaa, kannustaa tai lohduttaa

kaveria, joka ei uskalla tehdä jotain _____

kaveria, joka on satuttanut itsensä _____

kaveria, joka on hukannut rahapussinsa _____

AKU 2: Kurssin päätös

Itsearviointi:

1. Viihdyin leirillä



2. Koin oloni turvalliseksi leirillä



3. Minulla oli kavereita leirillä



4. Minua ei kiusattu leirillä



5. Kuuntelin toisia



6. Kannustin toisia



7. Yritin parhaani



Kolme mukavinta asiaa leirillä oli:

1. _____

2. _____

3. _____

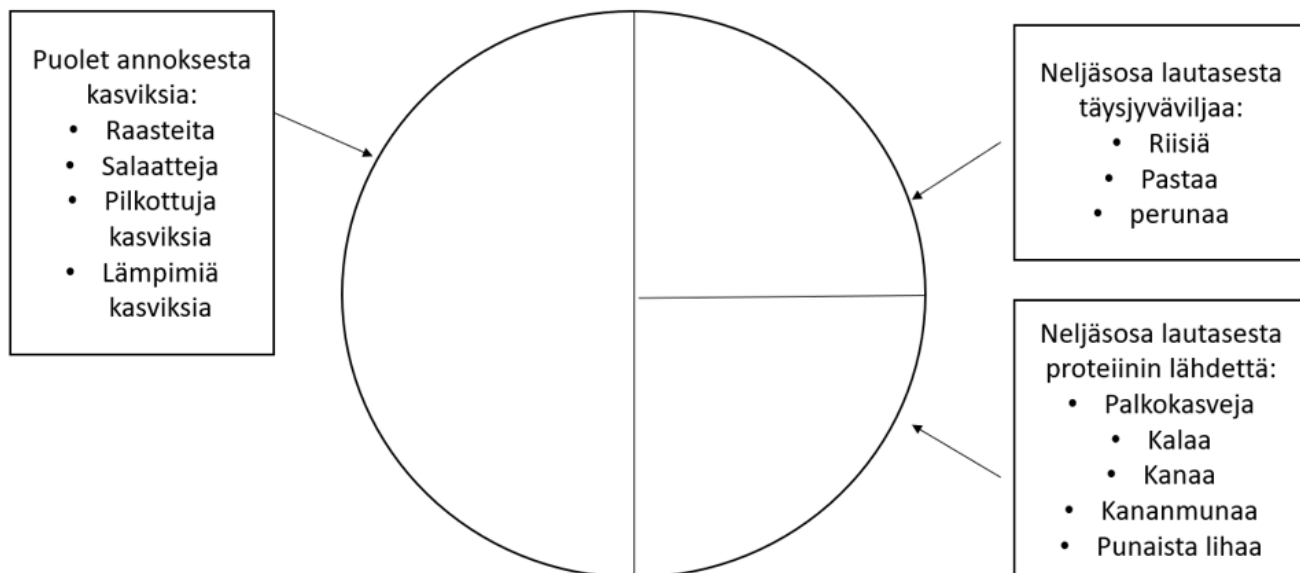
Onnistuin erityisesti:

Opin:

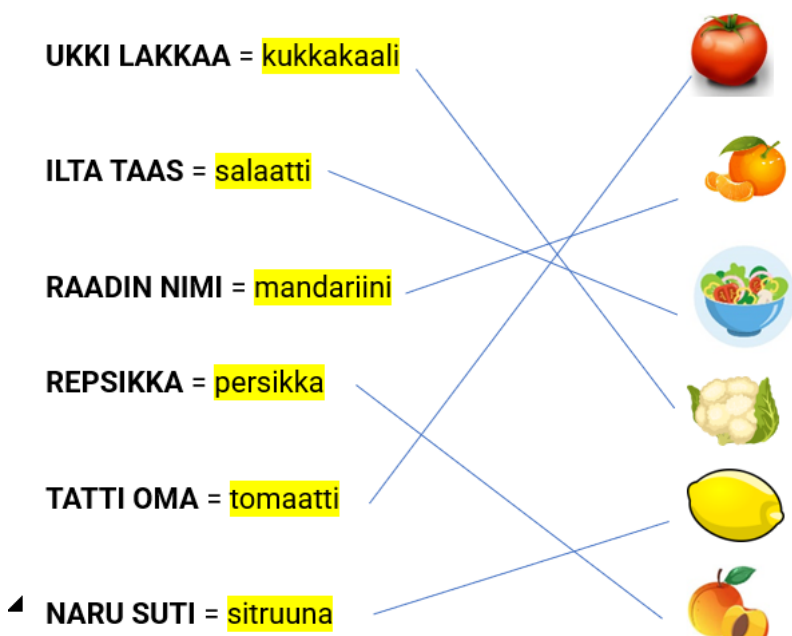
Aion vielä harjoitella:

Lisätehtäviä: Terveellinen ruokavalio

Lisää lautaselle ohjeiden mukaisesti ruokia valitsemalla laatikon vaihtoehtoista itsellesi mieleisiä asioita. Voit piirtää tai kirjoittaa.



Kirjaimet menivät sekaisin! Ratkaisetko kasvisten ja hedelmien nimet? Yhdistä kuviin.



Lisätehtäviä: Ensiaputaidot

1. Nimeä ensiapuun tarvittavat välineet.



sideharso



laastari



kylmäpakkaus

2. Minkälaista ensiapua voisit antaa tilanteessa?



esim. jalan kohotus
sydämen yläpuolelle,
vammutuneen kohdan
puristaminen, tukisidos,
kylmää

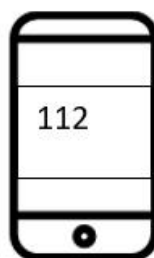


laittaa kylmäpakkaus
otsalle

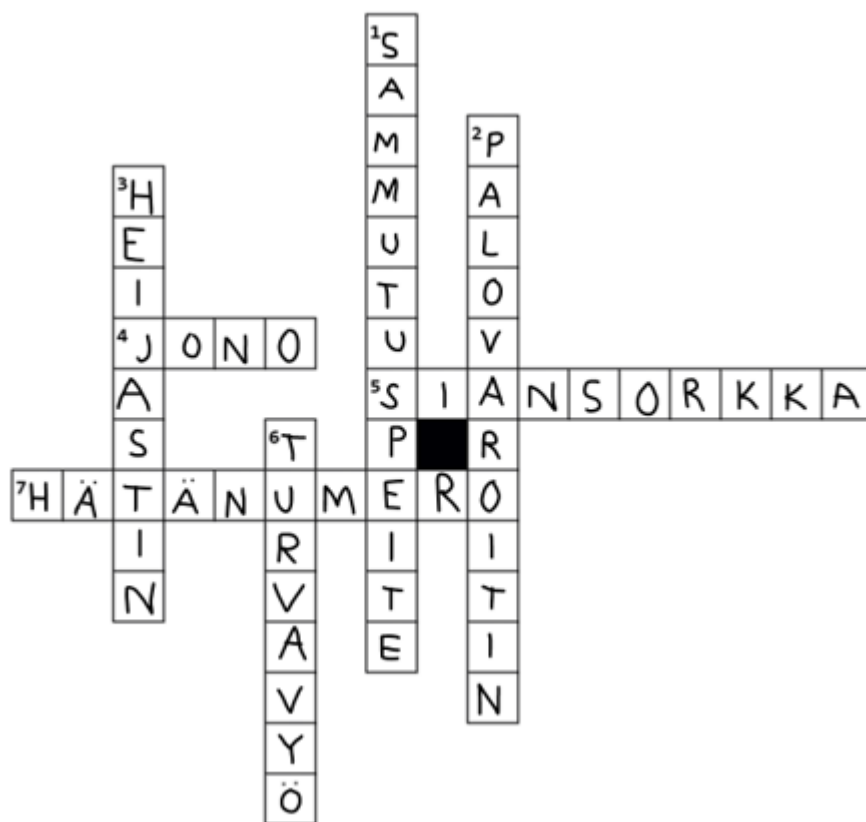


puhdistus ja laastari

3. Kirjoita yleinen hätänumero puhelimen näyttöön.



Lisätehtävät: sanaristikko



Pystysuuntaan:



3. Tämä valoa heijastava esine auttaa sinua näkymään pimeällä.

6. Tämä vyö auttaa sinua pysymään autossa turvassa äkkijarrutuksessa.

Vaakasuuntaan:



7. mikä numero on 112?