

Palokuntanuorten

ALKUKURSSI 2



Oma nimi: _____

Palokunta: _____

Joukkue: _____



Palokunta



PALOKUNTANUORET



PSR
PALOSUOJELURAHASTO

Työkirjan sisältö

AKU 2: Aloitustunti.....	3
AKU 2: Leirielämään tutustuminen	3
AKU 2: Järjestäytyminen	5
AKU 2: Alkusammutus.....	6
AKU 2: Vaaramerkki & varautuminen	7
AKU 2: Solmut	8
AKU 2: Pelastautuminen tulipalosta.....	9
AKU 2: Ensiapu, nyrjähdysten hoito	10
AKU 2: Jokaisenoikeudet	11
AKU 2: Liikenneturvallisuus.....	12
AKU 2: Hätäilmoitus	13
AKU 2: Ensiapu, paineside.....	14
AKU 2: Kurssihubailua – hyvä kaveri	15
AKU 2: Kurssin päätös	16
Lisätehtäviä: Terveellinen ruokavalio	17
Lisätehtäviä: Ensiaputaidot	18
Lisätehtävät: sanaristikko	19

AKU 2: Aloitustunti

Sitoudun noudattamaan alla olevia Turvallisesti palokunnassa -ohjeita: _____

allekirjoitus



Tehdään yhdessä palokunta-tapahtuma, jossa kaikkien on hyvä olla



Meillä jokainen voi olla oma itsensä.



Kuuntelemme toisiamme ja kiinnitämme huomiota sanavalintoihimme.



Kannustamme toisiamme.



Pyrimme olemaan avoimia uusille näkökulmille.



Kunnioitamme toisiamme ja toistemme henkilökohtaisia rajoja – ei tarkoittaa ei!



Emme hyväksy kiusaamista, häirintää tai syrjintää missään muodossa!



Pyrimme välttämään oletuksia esimerkiksi sukupuolesta, ulkonäöstä tai taustasta.



Puutumme tilanteeseen, jos kohtaamme kiusaamista, häirintää tai syrjintää.



Jos toimimme väärin, otamme vastuun teoistamme ja pyydämme anteeksi.

Kirjoita tai piirrä alla olevaan huoneentauluun yhdessä sopimanne leirin toimintaohjeet.

Kolme mielestäni tärkeintä sääntöä leirillä on:

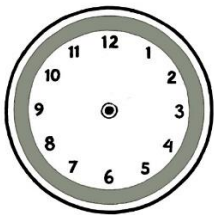
1. _____

2. _____

3. _____

Piirrä kelloihin viisarit osoittamaan oikeaa aikaa.

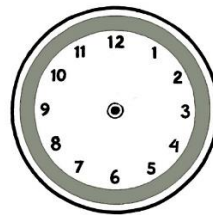
herätys



aamupala



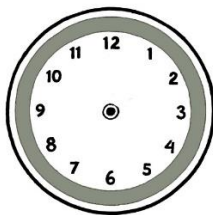
lounas



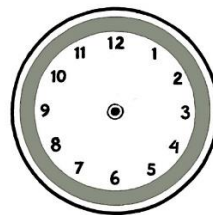
päivällinen



iltapala



hiljaisuus



AKU 2: Järjestäytyminen

Ryhmässä on 12 lasta. Piirrä rasteilla, miten he järjestäytyvät kouluttajan eteen. Merkkää kouluttaja K-kirjaimella.

Parijonoon	Jonoon
Riviin	Kolmiriviin

Oikein vai väärin? Lue väittämät ja valitse, ovatko ne mielestäsi oikein vai väärin.

	oikein	väärin
Lipunnostossa seisotaan jonossa.		
Lipunnostossa lippu ei saa koskea maata.		
Lipunnostossa katse seuraa lippua.		
Lipunnostossa taputetaan.		
Lippu nostetaan mahdollisimman nopeasti salkoon.		
Lipun kantaminen ja nostaminen ovat kunniatehtäviä.		

AKU 2: Alkusammutus

Kirjoita oikeat nimet oikean sammutusvälineen viereen.

Sankoruisku, sammutuspeite ja käsisammutin



Saako sammuttaa vedellä?	saa	ei saa
Palavaa paperia		
Palamaan syttyneen kännykän		
Palavaa öljyä		
Palavan nuotion		
Palavan kännykän akun		
Palavan vaatekappaleen		

Lisätehtävä

Ratkaise salasana keräämällä jokaisesta kuvaa tarkoittavasta sanasta ensimmäinen kirjain.



AKU 2: Vaaramerkki & varautuminen

Täydennä lauseet laatikon sanoilla.

ovet

sisätiloihin

112-sovellus

puhelimien

vaaramerkillä

Vaara- ja hätätilanteissa varoitetaan ihmisiä yleisellä _____.

Tällöin täytyy suojautua _____.

Muista sulkea _____, ikkunat ja tuuletusaukot.

Vältä _____ käyttöä.

Lataa puhelimeen _____. Saat siihen vaaratiedotteet.

Suunnittele oma kotivara, mikä voisi riittää kolmeksi päiväksi. Mieti mitä ruokia ja tarvikkeita tarvitsisit. Voit piirtää tai kirjoittaa.

AKU 2: Solmut

Kirjoita oikea solmu oikean kuvan alle:
siansorkka, puolipolvi, leivonpää



Valitse ja kirjoita laatikosta virkkeisiin oikea sana.

vedon

kaluston

kiinnityksissä

Siansorkkaa käytetään erilaisissa _____.

Leivonpäättä käytetään työjohdon ja _____ nostamisessa.

Puolipolvisolmu vaatii jatkuvan _____.

Lisätehtävä: etsi palomiehen reitti palavalle talolle. Vahvista reitti värikynällä.



AKU 2: Pelastautuminen tulipalosta

Miten toimit, jos palovaroitin piippaa kotona? Kirjoita oikea virke oikean kuvan viereen.

Odota palomiehiä paikalle.

Mene tapaamispaikalle.

Poistu asunnosta ja sulje ovet perässäsi.

Soita 112.

Palovaroitin hälyttää tulipalosta.

Mene ulos portaita pitkin. Hissiä ei saa käyttää.



1. _____



2. _____



3. _____



4. _____



5. _____



6. _____

AKU 2: Ensiapu, nyrjähdysten hoito

Olit kavereiden kanssa ulkona, kun yksi kavereistasi astui huonosti ja hänen nilkkansa vääntyi. Nilkka vaikuttaa nyrjähtäneeltä. Mutta mistä tiedät sen? Ympyröi alta sellaiset vaihtoehdot, joista yleensä voi tunnistaa nyrjähtäneen nilkan.

Nilkassa on mustelma.

Nilkka on turvonnut.

Nilkalla voi astua, mutta se tuntuu vähän kipeähköltä.

Nilkassa on pieni ihorikko/haava.

Ystävää itkettää.

Nilkka on niin kipeä, ettei sillä pysty astumaan ollenkaan.

Kipeä kohta on isovarpaassa.

Ystävä pystyy kävelemään nilkan kanssa, mutta juokseminen sattuu.

Kipeä kohta on nilkan ulkosyrjällä.

Kirjoita kolme hoito-ohjetta nyrjähdykseen.

1. _____

2. _____

3. _____



kuva ©papunet

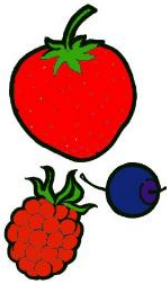
papunet

AKU 2: Jokaisenoikeudet

1. Ympyröi kuvista ne asiat, joita **SAAT** tehdä jokaisenoikeuksien mukaan.

2. Vedä rasti niiden asioiden päälle, joita **ET SAA** tehdä.

Poimia marjoja



Kaataa puun



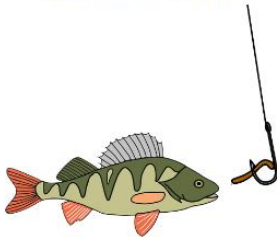
kerätä pajunkissoja



Telttailla metsässä



Onkia mato-ongella



Retkeillä jonkun asunnon pihassa
hetkellisesti



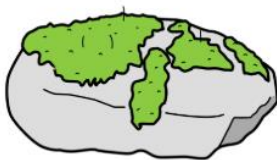
Uida yksityisellä rannalla



Sytyttää avonuotion metsään



kerätä sammalta



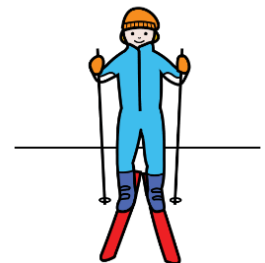
Kävellä jonkun omistamassa
metsässä



Ratsastaa metsässä



Hiihtää metsässä



AKU 2: Liikenneturvallisuus

Yhdistä oikein.



Pakollinen pysäyttäminen



suojatie



jalkakäytävä



väistämisvelvollisuus risteyksessä



pyörätie



polkupyörällä ajo kielletty

Osaatko lukea takaperin? Mitkä kolme liikenneturvallisuuteen liittyvää välinettä keksit? Piirrä kuvat.

liikenneväline

liikenneturvallisuus

liikenneturvallisuusväline

AKU 2: Hätäilmoitus

Hätänumeroon soittaminen

Soita hätänumeroon kiireellisessä hätätilanteessa, kun ajattelet tarvitsevasi poliisia, ensihoitoa tai palokuntaa paikalle.



112-numerosta vastaa hätäkeskuspäivystäjä. Sinun ei tarvitse osata muuta kuin vastata kysymyksiin ja kuunnella ohjeita.

Voit soittaa hätänumeroon, jos et ole varma tilanteesta. Pilapuheluista kuitenkin voidaan rangaista ja ne voivat viivästyttää oikean avun saamista

Pitääkö näissä tilanteissa soittaa hätänumeroon?

Jos näkee painajaisia 	Jos kaveri tekee jotain vaarallista mitä ei saisi tehdä 	Jos näkee jonkun kaatuvan, eikä hän nouse ylös 	Jos on tosi kipeä, eikä saa aikuisia kiinni
Jos joku kiroilee 	Jos reppu katoaa tai unohtuu 	Jos näkee ulkona roska-astian savuavan 	Jos kyykäärme puraisee
Keksi oma 	Jos tulee koti-ikävä 	Jos koira jää auton tönäisemäksi 	Jos myöhästyy koulusta

AKU 2: Ensiapu, paineside

Kaverillasi on haava. Miten autat häntä? Laita virkkeet oikeaan järjestykseen numeroiden avulla.

☐

Pese haava.

☐

Pese kädet.

☐

Paina haavaa ja yritä puristaa sen reunat yhteen.

☐

Aseta laastari tai taitos ja side haavan ympärille.

☐

Pue kertakäyttökäsineet.

Etsi sanalaatikosta seuraavat ensiaputarvikkeet:

kuumemittari, kolmioliina, suojakäsine, sidetaitos, haavapyyhe, särkylääke, ihoteippi, laastari

k	k	h	p	i	o	e	o	t	i	y	s	e	l	y
u	o	o	a	t	i	i	c	p	p	o	t	r	e	n
u	l	s	e	a	t	v	p	t	t	s	h	r	f	n
m	m	t	u	e	v	i	l	i	e	e	a	a	d	t
e	i	n	r	o	e	a	a	a	k	b	g	o	a	h
m	o	e	h	t	j	t	p	ä	a	d	e	y	m	a
i	l	r	o	o	e	a	ä	y	t	s	n	u	y	a
t	i	h	r	d	m	l	k	t	y	r	t	n	n	i
t	i	d	i	l	y	l	e	ä	o	h	p	a	g	h
a	n	s	h	k	i	e	a	s	s	o	e	n	r	e
r	a	t	r	k	c	i	o	s	g	i	e	e	f	i
i	a	ä	n	a	a	t	e	t	g	o	n	e	v	t
e	s	o	m	t	k	i	a	t	m	o	p	e	p	h
s	t	t	o	t	e	r	h	c	r	l	o	t	y	f
s	r	u	g	f	o	t	t	t	e	h	e	o	p	s

AKU 2: Kurssihubailua – hyvä kaveri

Kirjoita viivoille millainen on hyvä kurssikaveri.



Keksi, miten voisit auttaa, kannustaa tai lohduttaa

kaveria, joka ei uskalla tehdä jotain _____

kaveria, joka on satuttanut itsensä _____

kaveria, joka on hukannut rahapussinsa _____

AKU 2: Kurssin päätös

Itsearviointi:

1. Viihdyin leirillä				
2. Koin oloni turvalliseksi leirillä				
3. Minulla oli kavereita leirillä				
4. Minua ei kiusattu leirillä				
5. Kuuntelin toisia				
6. Kannustin toisia				
7. Yritin parhaani				

Kolme mukavinta asiaa leirillä oli:

1. _____

2. _____

3. _____

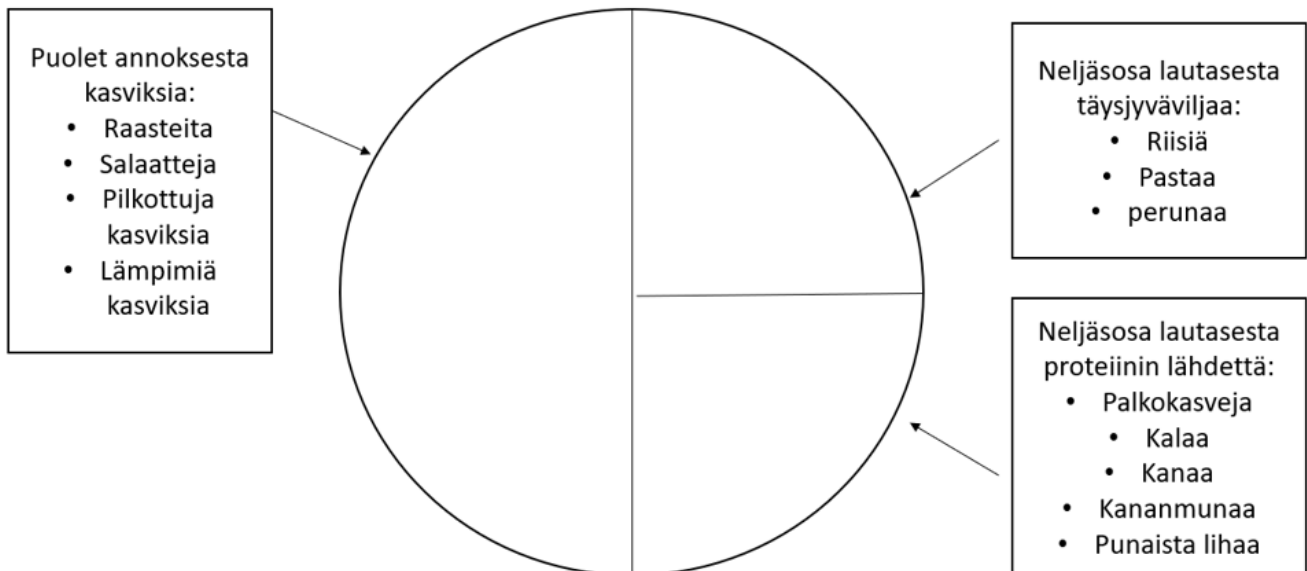
Onnistuin erityisesti:

Opin:

Aion vielä harjoitella:

Lisätehtäviä: Terveellinen ruokavalio

Lisää lautaselle ohjeiden mukaisesti ruokia valitsemalla laatikon vaihtoehtoista itsellesi mieleisiä asioita. Voit piirtää tai kirjoittaa.



Kirjaimet menivät sekaisin! Ratkaisetko kasvisten ja hedelmien nimet? Yhdistä kuviin.

UKKI LAKKAA = _____

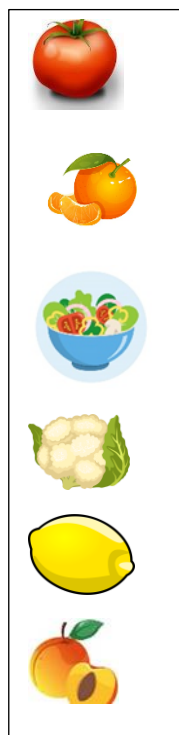
ILTA TAAS = _____

RAADIN NIMI = _____

REPSIKKA = _____

TATTI OMA = _____

NARU SUTI = _____



Lisätehtäviä: Ensiaputaidot

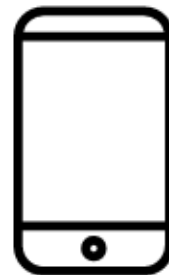
1. Nimeä ensiapuun tarvittavat välineet.



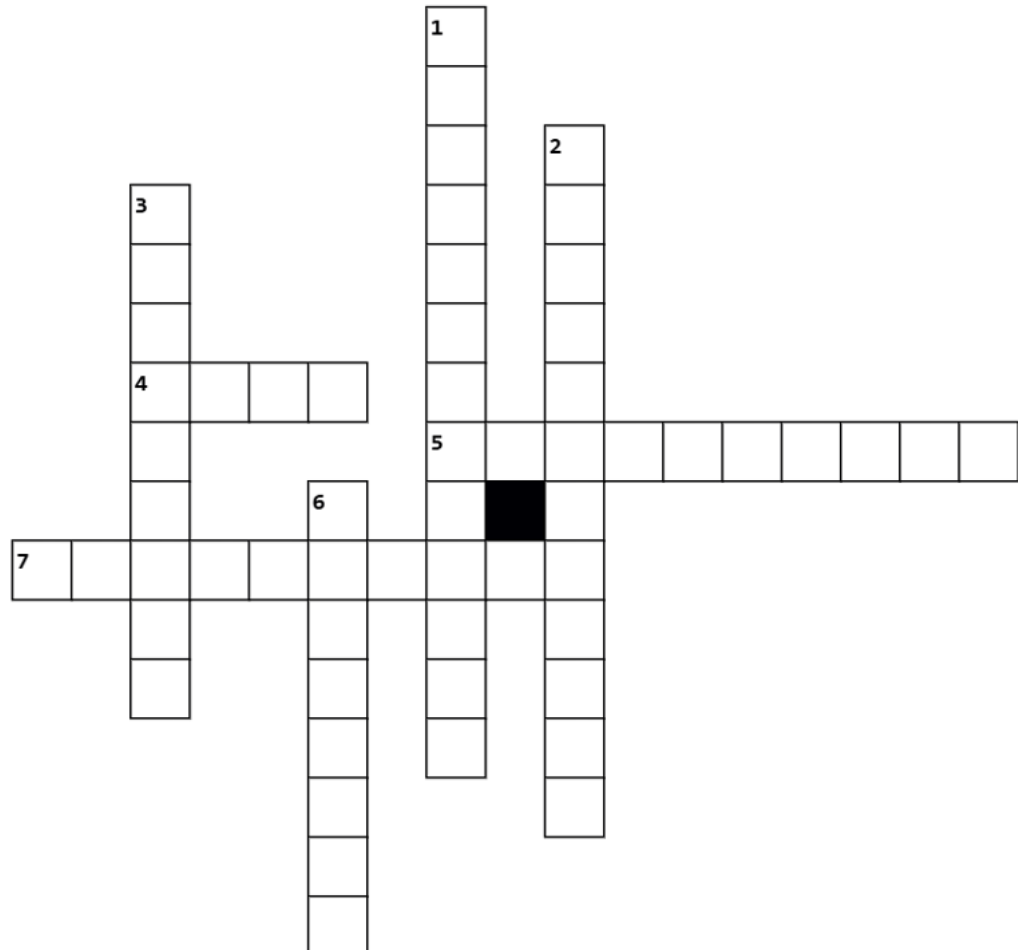
2. Minkälaisista ensiapua voisit antaa tilanteessa?



3. Kirjoita yleinen hätänumero puhelimen näyttöön.



Lisätehtävät: sanaristikko



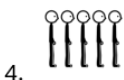
Pystysuuntaan:



3. Tämä valoa heijastava esine auttaa sinua näkymään pimeällä.

6. Tämä vyö auttaa sinua pysymään autossa turvassa äkkijarrutuksessa.

Vaakasuuntaan:



7. mikä numero on 112?